

**SAMSUN İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ**  
**SAĞLIK TESİSLERİ ŞUBAT 2020 YEMEK LİSTESİ**

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
1.02.2020 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Karışık Izgara/Pat. Kavurması/330 Ezogelin Çorba/180 kal Kemalpaşa/400 kal	Etli Kuru Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
2.02.2020 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yeşil Zeytin	Etli Bezelye/250 kal Peynirli Gül Böreği/420 kal Portakal/100 kal	Fırın Tavuk-Nohutlu Pirinç Pilavı/420 Şehriye Çorbası/180 kal Mevsim Salata/100 kal
3.02.2020 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Kadınbudu Köfte-Patates Püresi/390 kal Kremalı Sebze Çorbası /180 kal Tulumba Tatlısı/400 kal	Kıymalı Karnabahar/300 kal Cevizli Erişte /330 kal Elma/100 kal
4.02.2020 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Etli Kuru Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Şehriyeli Güveç/390 kal Mantar Çorbası /180 kal Kalburabastı/400 kal
5.02.2020 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Terbiyeli Tavuk Haşlama/350 kal İç Pilavı/330 kal Mevsim Salata/100 kal	Etli Türlü/250 kal Kıymalı-İspanaklı Kol Böreği/420 kal Yoğurt/180 kal
6.02.2020 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Patates Oturtma/320 kal Düğün Çorba/180 kal Cevizli Kabak Tatlısı/350 kal	İzmir Köfte/350 kal Yoğurtlu Karnabahar-Havuç Kızıt/350 Portakal/100 kal
7.02.2020 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Et Döner-Pirinç Pilavı/550 kal Mercimek Çorbası-Ekmek Kırıtı/180 kal Ayran/90 kal	Etli Nohut/350 kal Antep Pilavı/330 kal Mevsim Salata/100 kal
8.02.2020 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Etli Taze Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Tavuk Sarma-Kısır/350 kal Şehriye Çorbası/180 kal Fıstıklı İrmik Helva/500 kal
9.02.2020 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yeşil Zeytin	Hasanpaşa Köfte-Bulgur Pilavı/420 kal Yayla Çorbası/180 Şambali/400 kal	Kıymalı İspanak-Yoğurt/300 kal Peynirli Gül Böreği/420 kal Elma/100 kal
10.02.2020 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Etli Nohut/350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Çoban Kavurma-Pirinç Pilavı/550 kal Köylü Çorbası/180 kal Mevsim Salata/100 kal
11.02.2020 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Tavuk Döner-Pilav/550 kal Ezogelin Çorba/180 kal Ayran/90 kal	Etli Bezelye/250 kal Sosyete Mantısı/420 kal Elma/100 kal
12.02.2020 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Kıymalı Karnabahar/300 kal Fırın Makarna/420 kal Portakal/100 kal	Izgara Köfte-Piyaz/550 kal Mercimek Çorbası-Ekmek Kırıtı/180 kal Tahin Helva/400 kal
13.02.2020 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Et Kavurma-Pilav/550 kal Tarhana Çorbası/180 kal Cevizli Baklava/400 kal	Etli Kuru Fasulye/320 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yeşil Salata/100 kal
14.02.2020 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Etli Türlü/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Yörem Kebabı/420 kal Alaca Çorba/180 kal Şekerpare/400 kal
15.02.2020 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Dalyan Köfte-Bulgur Pilavı/420 kal Yoğurtlu Karnabahar-Havuç Kızıt/350 Portakal/100 kal	Patates Oturtma/320 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal

<b>16.02.2020</b> <b>Pazar</b>	<b>Çay-Şeker</b> <b>Beyaz Peynir</b> <b>Reçel-Yeşil Zeytin</b>	<b>Etli Kuru Fasulye/250 kal</b> <b>Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal</b> <b>Yoğurt/180 kal</b>	<b>Karışık Izgara/Makarna Salatası/330</b> <b>Kremalı Sebze Çorbası /180 kal</b> <b>Kemalpaşa/400 kal</b>
<b>17.02.2020</b> <b>Pazartesi</b>	<b>Çay-Şeker</b> <b>Kaşar Peyniri</b> <b>Bal-Tereyağ</b>	<b>Tavuk Şinitzel-Rus Salatası/400</b> <b>Şehriye Çorbası/180 kal</b> <b>Cevizli Kabak Tatlısı/350 kal</b>	<b>Etli Taze Fasulye/250 kal</b> <b>Cevizli Erişte/320 kal</b> <b>Portakal /100 kal</b>
<b>18.02.2020</b> <b>Salı</b>	<b>Çay-Şeker</b> <b>Yumurta</b> <b>Tahin Pekmez-Siyah Zeytin</b>	<b>Kıymalı Ispanak-Yoğurt/300 kal</b> <b>Peynirli Gül Böreği/420 kal</b> <b>Ayva Kompostosu/180 kal</b>	<b>Hasanpaşa Köfte-Bulgur Pilavı/420 kal</b> <b>Köylü Çorbası/180 kal</b> <b>Tel Kadayıf/400 kal</b>
<b>19.02.2020</b> <b>Çarşamba</b>	<b>Süt</b> <b>Beyaz Peynir</b> <b>Reçel-Tereyağ</b>	<b>Şehriyeli Güveç/390 kal</b> <b>Yoğurtlu Karnabahar-Havuç Kızı/350</b> <b>Elma/100 kal</b>	<b>Etli Nohut/350 kal</b> <b>Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal</b> <b>Yoğurt/180 kal</b>
<b>20.02.2020</b> <b>Perşembe</b>	<b>Çay-Şeker</b> <b>Krem Peynir</b> <b>Krem Çikolata-Yeşil Zeytin</b>	<b>Etli Bezelye/250 kal</b> <b>Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal</b> <b>Yoğurt/180 kal</b>	<b>Tavuk Döner-Pilav/550 kal</b> <b>Ezogelin Çorba/180 kal</b> <b>Ayran/90 kal</b>
<b>21.02.2020</b> <b>Cuma</b>	<b>Çay-Şeker</b> <b>Yumurta</b> <b>Bal-Tereyağ</b>	<b>Izgara Köfte-Makarna Salatası/550 kal</b> <b>Mercimek Çorbası-Ekmek Kırıtı/180 kal</b> <b>Aşure/400 kal</b>	<b>Kıymalı Karnabahar/300 kal</b> <b>Peynirli Gül Böreği/420 kal</b> <b>Portakal /100 kal</b>
<b>22.02.2020</b> <b>Cumartesi</b>	<b>Süt</b> <b>Kaşar Peyniri</b> <b>Krem Helva-Siyah Zeytin</b>	<b>Etli Nohut/350 kal</b> <b>Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal</b> <b>Yoğurt/180 kal</b>	<b>Yufka Kebabı/450 kal</b> <b>Toyga Çorbası/180 kal</b> <b>Fıstıklı İrmik Helva/500 kal</b>
<b>23.02.2020</b> <b>Pazar</b>	<b>Çay-Şeker</b> <b>Beyaz Peynir</b> <b>Reçel-Yeşil Zeytin</b>	<b>Tavuk Sarma-Nohutlu Pir Pilavı/420 kal</b> <b>Şehriye Çorbası/180 kal</b> <b>Mevsim Salata/100 kal</b>	<b>Etli Türlü/250 kal</b> <b>Fırın Makarna/420 kal</b> <b>Ayva komposto/180 kal</b>
<b>24.02.2020</b> <b>Pazartesi</b>	<b>Çay-Şeker</b> <b>Kaşar Peyniri</b> <b>Bal-Tereyağ</b>	<b>Patates Oturtma/320 kal</b> <b>Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal</b> <b>Yoğurt/180 kal</b>	<b>İzmir Köfte/350 kal</b> <b>Yoğurtlu Karnabahar-Havuç Kızı/350</b> <b>Elma/100 kal</b>
<b>25.02.2020</b> <b>Salı</b>	<b>Çay-Şeker</b> <b>Yumurta</b> <b>Tahin Pekmez-Siyah Zeytin</b>	<b>Et Döner-Pirinç Pilavı/550 kal</b> <b>Mercimek Çorbası-Ekmek Kırıtı/180 kal</b> <b>Ayran/90 kal</b>	<b>Etli Kuru Fasulye/320 kal</b> <b>Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal</b> <b>Mevsim Salata/100 kal</b>
<b>26.02.2020</b> <b>Çarşamba</b>	<b>Süt</b> <b>Beyaz Peynir</b> <b>Reçel-Tereyağ</b>	<b>Etli Türlü/250 kal</b> <b>Cevizli erişte/320 kal</b> <b>Portakal/100 kal</b>	<b>Tavuk Pirzola-Nohutlu Pirinç Pilavı/420</b> <b>Tarhana Çorbası/180 kal</b> <b>Ayva Tatlısı/500 kal</b>
<b>27.02.2020</b> <b>Perşembe</b>	<b>Çay-Şeker</b> <b>Krem Peynir</b> <b>Krem Çikolata-Yeşil Zeytin</b>	<b>Kadınbudu Köfte-Patates Püresi/390 kal</b> <b>Köylü Çorbası/180 kal</b> <b>Fıstıklı irmik helvası/500 kal</b>	<b>Kıymalı Ispanak-Yoğurt/300 kal</b> <b>Peynirli Gül Böreği/420 kal</b> <b>Elma/100 kal</b>
<b>28.02.2020</b> <b>Cuma</b>	<b>Çay-Şeker</b> <b>Yumurta</b> <b>Bal-Tereyağ</b>	<b>Etli Nohut/350 kal</b> <b>Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal</b> <b>Yoğurt/180 kal</b>	<b>şehriyeli güveç /390 kal</b> <b>Düğün Çorba/180 kal</b> <b>Şambalı/400 kal</b>
<b>29.02.2020</b> <b>Cumartesi</b>	<b>Süt</b> <b>Kaşar Peyniri</b> <b>Krem Helva-Siyah Zeytin</b>	<b>Terbiyeli Tavuk Haşlama/350 kal</b> <b>İç Pilavı/330 kal</b> <b>Mevsim Salata/100 kal</b>	<b>Etli Taze Fasulye/250 kal</b> <b>Peynirli Gül Böreği/420 kal</b> <b>Yoğurt/180 kal</b>