

SAMSUN SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
SAĞLIK TESİSLERİ EKİM 2019 YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVARTI	ÖĞLE	AKŞAM
1.10.2019 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Etili Nohut/350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Ayran/90 kal	Izgara Köfte-Soslu Makarna/550 kal Ezogelin Çorba/180 kal Zeytinli Mevsim Salata/100 kal
2.10.2019 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Tavuk Sarma-Patates Salatası/420 kal Şehriye Çorbası/180 kal Tel Kadayıf/400 kal	Etili Taze Fasulye/250 kal Peynirli Kol Böreği/420 kal Mandalina/100 kal
3.10.2019 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Patlıcan Musakka/300 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Tavuk Şinitzel-Rus Salatası/400 Kremalı Mantar Çorba/180 kal Şekerpare/400 kal
4.10.2019 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Et Kavurma-Bulgur Pilavı/550 kal Mercimek Çorbası-Ekmek Kıtır/180 Mısırlı Mevsim Salata/100 kal	Etili Kuru Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
5.10.2019 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Etili Bezelye/250 kal Patatesli Gül Böreği/420 kal Kayısı Komposto/180 kal	Terbiyeli Tavuk Haşlama/350 kal İç Pilavı/330 kal Zeytinli Mevsim Salata/100 kal
6.10.2019 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yeşil Zeytin	Dalyan Köfte-Patates Püresi/550 kal Toyga çorbası/180 kal Elma/100 kal	Etili Türlü/250 kal Peynirli Erişte/320 kal Yoğurt/180 kal
7.10.2019 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Patates Oturtma/320 kal Düğün Çorba/180 kal Fıstıklı İrmik Helva/500 kal	Şehriyeli Güveç/390 kal Yoğurtlu Karışık Kızartma/330 kal Mandalina/100 kal
8.10.2019 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Tavuk Döner-Pilav/550 kal Ezogelin Çorba/180 kal Ayran/90 kal	Etili Nohut/350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Zeytinli Mevsim Salata/100 kal
9.10.2019 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etili Taze Fasulye/250 kal Fırın Makarna/320 kal Mandalina/100 kal	Hasanpaşa Köfte-Bulgur Pilavı/420 kal Köylü Çorba/180 kal Kemalpaşa/400 kal
10.10.2019 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Çoban Kavurma-Bulgur Pilavı/550 kal Kremalı Sebze Çorbası/180 kal Cevizli Baklava/400 kal	Etili Bezelye/250 kal Patatesli Gül Böreği/420 kal Elma/100 kal
11.10.2019 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Etili Kuru Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Tavuk Pirzola-Patates Salatası/420 Mercimek Çorbası-Ekmek Kıtır/180 Kakaolu Puding/300 kal
12.10.2019 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	İzmir Köfte/420 kal Soslu Makarna/330 kal Elma/100 kal	Patlıcan Musakka/300 kal Antep Pilavı/330 kal Cacık/100 kal
13.10.2019 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yeşil Zeytin	Etili Türlü/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Karışık Izgara-Kısır/330 kal Kremalı Sebze Çorbası/180 kal Aşure/400 kal
14.10.2019 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Tavuk Şinitzel-Havuç Tarator/400 Şehriye Çorbası/180 kal Şekerpare/400 kal	Etili Kuru Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
15.10.2019 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Etili Bezelye/250 kal Sosyete Mantısı/420 kal Elma/100 kal	Hasanpaşa Köfte-Bulgur Pilavı/420 kal Toyga çorbası/180 kal Mısırlı Mevsim Salata/100 kal

16.10.2019 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Şehriyeli Güveç/390 kal Yoğurtlu Karışık Kızartma/330 kal Şambalı/400 kal	Etli Türlü/250 kal Peynirli Kol Böreği/420 kal Mandalina/100 kal
17.10.2019 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Etli Nohut/350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Cacık/100 kal	Tavuk Döner-Pilav/550 kal Ezogelin Çorba/180 kal Ayran/90 kal
18.10.2019 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Kadınbudu Köfte-Patates Püresi/390 kal Köylü Çorba/180 kal Mandalina/100 kal	Etli Bezelye/250 kal Fırın Makarna/320 kal Yoğurt/180 kal
19.10.2019 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Patates Oturtma/320 kal Antep Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Şehriyeli Güveç/390 kal Yoğurtlu Karışık Kızartma/330 kal Elma/100 kal
20.10.2019 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yeşil Zeytin	Terbiyeli Tavuk Haşlama/350 kal İç Pilavı/330 kal Zeytinli Mevsim Salata/100 kal	Etli Taze Fasulye/250 kal Peynirli Erişte/320 kal Yoğurt/180 kal
21.10.2019 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Etli Türlü/250 kal Fırın Makarna/320 kal Mandalina/100 kal	Izgara Köfte-Makarna Salatası/550 kal Düğün Çorba/180 kal Şekerpare/400 kal
22.10.2019 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Et Döner-Pilav/550 kal Ezogelin Çorba/180 kal Ayran/90 kal	Etli Bezelye/250 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
23.10.2019 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etli Kuru Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Tavuk Pırzola-Fırın Patates/420 Mercimek Çorbası-Ekmek Kıtır/180 Zeytinli Mevsim Salata/100 kal
24.10.2019 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Hasanpaşa Köfte-Bulgur Pilavı/420 kal Kremalı Sebze Çorbası/180 kal Tel Kadayıf/400 kal	Etli Nohut/350 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Cacık/100 kal
25.10.2019 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Etli Bezelye/250 kal Peynirli Gül Böreği/420 kal Yoğurt/180 kal	Karışık Izgara-Piyaz/330 kal Yayla Çorbası/180 kal Fıstıklı İrmik Helva/500 kal
26.10.2019 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Tavuk Sarma-Nohutlu Pir Pilavı/420 kal Şehriye Çorbası/180 kal Zeytinli Mevsim Salata/100 kal	Patates Oturtma/320 kal Tutmaç Çorbası/180 kal Aşure/400 kal
27.10.2019 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yeşil Zeytin	Etli Taze Fasulye/250 kal Soslu Makarna/320 kal Mandalina/100 kal	İzmir Köfte/420 kal Köylü Çorba/180 kal Şambalı/400 kal
28.10.2019 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Şehriyeli Güveç/390 kal Mercimek Çorbası-Ekmek Kıtır/180 Mısırlı Mevsim Salata/100 kal	Etli Kuru Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
29.10.2019 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Patates Oturtma/320 kal Düğün Çorba/180 kal Elma/100 kal	Tavuk Şinitzel-Rus Salatası/400 Kremalı Sebze Çorbası/180 kal Kemalpaşa/400 kal
30.10.2019 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Kadınbudu Köfte-Patates Püresi/390 kal Tashana Çorba/180 kal Aşure/400 kal	Kıymalı Karnabahar/300 kal Peynirli Kol Böreği/420 kal Mandalina/100 kal
31.10.2019 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Etli Nohut/350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Cacık/100 kal	Et Döner-Pilav/550 kal Ezogelin Çorba/180 kal Ayran/90 kal