

SAMSUN SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
SAĞLIK TESİSLERİ HAZİRAN 2019 YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVARTI	ÖĞLE	AKŞAM
1.06.2019 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Tavuk Şinitzel-Patates Salatası/550 Şehriye Çorbası/180 kal Şambali/400 kal	Karniyarık/320 kal (Köylü Çorba)*/180 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Cacık/100 kal
2.06.2019 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Etili Taze Fasulye/250 kal Peynirli Gül Böreği /420 kal Yoğurt/180 kal	Karışık Izgara-Pilav/440 kal Ezogelin Çorba/180 kal (Zeytinli Çoban Salata)* /100 kal İrmik Helva/400 kal
3.06.2019 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Patlıcan Musakka/320 kal Sebzeli Bulgur Pilav/330 kal Cacık/100 kal	Izgara Köfte-Piyaz/420 kal Düğün Çorba/180 kal Şekerpare/400 kal (Çilek)* /100 kal
4.06.2019 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Et Kavurma-Pilav/550 kal Mercimek Çorbası -Kıtır Ekmek/180 Şambali/400 kal	Etili Türlü/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
5.06.2019 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etili Biber Dolma-Yoğurt/430 kal Ezogelin Çorba/180 kal Karpuz/100 kal	Tavuk Baget-Şehriyeli Pilav/550 kal Köylü Çorba/180 kal Kemal Paşa/400 kal
6.06.2019 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	İzmir Köfte/420 kal Soslu Karışık Kızartması/300 kal Erik/100 kal	Patlıcan Musakka/320 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Cacık/100 kal
7.06.2019 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Etili Bezelye/250 kal Fırın Makarna/320 kal Yoğurt/180 kal	Şehriyeli Güveç/390 kal Kaşarlı Domates Çorba/180 kal Zeytinli Çoban Salatası/100 kal
8.06.2019 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Tavuk Şinitzel-Rus Salatası/550 Şehriye Çorbası/180 kal Tulumba Tatlısı/400 kal	Patates Oturtma/320 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
9.06.2019 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Etili Taze Fasulye/250 kal Mantı/365 kal Malta Eriği/100 kal	Hasan Paşa Köfte-Bulgur Pilav/350 kal Ezogelin Çorba/180 kal İrmik Helva/400 kal
10.06.2019 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Kadınbudu Köfte-Patates Kavurm/390 Düğün Çorba/180 kal Şambali/400 kal	Etili Biber Dolma-Yoğurt/430 kal Köylü Çorba/180 kal Karpuz/100 kal
11.06.2019 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Etili Türlü/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Tavuk Sarma-Kuskus /550 kal Ezogelin Çorba/180 kal Zeytinli Çoban Salatası/100 kal
12.06.2019 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Çoban Kavurma-Pilav/550 kal Mercimek Çorbası -Kıtır Ekmek/180 Cevizli Tel Kadayıf/400 kal	Etili Bezelye/250 kal Sosyete Mantısı/420 kal Erik/100 kal
13.06.2019 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Karniyarık/320 kal Antep Pilavı/330 kal Cacık/100 kal	Karışık Izgara-Patates Sal/440 kal Yayla Çorbası/180 kal Tulumba Tatlısı/400 kal
14.06.2019 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Tavuk Döner-Pilav/550 kal Şehriye Çorbası/180 kal Ayran/90 kal	Etili Taze Fasulye/250 kal Fırın Makarna/320 kal Çilek/100 kal
15.06.2019 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Patates Oturtma/320 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	İzmir Köfte/420 kal Soslu Karışık Kızartması/300 kal Erik/100 kal

16.06.2019 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Şehriyeli Güveç/390 kal Kaşarlı Domates Çorba/180 kal Şambalı/400 kal	Patlıcan Musakka/320 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Cacık/100 kal
17.06.2019 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Etlı Bıber Dolma-Yoğurt/430 kal Köylü Çorba/180 kal Karpuz/100 kal	Tavuk Şınıtzel-Patates Salatası/550 Mercimek Çorbası -Kıtır Ekmek/180 Supangle/400 kal
18.06.2019 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahın Pekmez-Siyah Zeytin	İslım Köfte-Bulgur Pilav/350 kal Toyga Çorba/180 kal Cevzlı Baklava/400 kal	Etlı Bezelye/250 kal Peynırlı Gül Böreği/420 kal Yoğurt/180 kal
19.06.2019 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etlı Taze Fasulye/250 kal Fırın Makarna/320 kal Çilek/100 kal	Tas Kebabı/550 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Ayran/90 kal
20.06.2019 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Terbiyeli Tavuk Haşlama/310 kal İç Pilav/330 kal Zeytinli Çoban Salata/100 kal	Etlı Bıber Dolma-Yoğurt/430 kal Ezogelin Çorba/180 kal Karpuz/100 kal
21.06.2019 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Patlıcan Musakka/320 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Cacık/100 kal	İzmir Köfte/420 kal Soslu Karışık Kızartması/300 kal Erik/100 kal
22.06.2019 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Karışık Izgara-Kısır/440 kal Mercimek Çorbası -Kıtır Ekmek/180 Aşure/300 kal	Etlı Türölü/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
23.06.2019 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Etlı Bezelye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Ayran/90 kal	Tavuk Pirzola-Rus Salatası/550 kal Şehriye Çorbası/180 kal Malta Eriği/100 kal
24.06.2019 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Hasan Paşa Köfte-Bulgur Pilav/350 kal Ezogelin Çorba/180 kal Zeytinli Çoban Salata/100 kal	Patlıcan Musakka/320 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Cacık/100 kal
25.06.2019 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahın Pekmez-Siyah Zeytin	Etlı Türölü/250 kal Sosyete Mantısı/420 kal Erik/100 kal	Karışık IzgaraSosı/440 kal Toyga Çorba/180 kal Tulumba Tatlısı/400 kal
26.06.2019 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Tavuk Şınıtzel-Patates Salatası/550 Şehriye Çorbası/180 kal Dondurmalı İrmik Helva/400 kal	Etlı Bıber Dolma-Yoğurt/430 kal Mercimek Çorbası -Kıtır Ekmek/180 Karpuz/100 kal
27.06.2019 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Karıyarık/320 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Cacık/100 kal	Terbiyeli Köfte/420 kal Soslu Makarna/420 kal Zeytinli Çoban Salata/100 kal
28.06.2019 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Şehriyeli Güveç/390 kal Soslu Karışık Kızartması/300 kal Kayısı/100 kal	Etlı Taze Fasulye/250 kal Peynırlı Gül Böreği/420 kal Yoğurt/180 kal
29.06.2019 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Etlı Bıber Dolma-Yoğurt/430 kal Köylü Çorba/180 kal Çilek/100 kal	Çıtır Tavuk-Rus Salatası/550 kal Ezogelin Çorba/180 kal Şambalı/400 kal
30.06.2019 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	İzmir Köfte/420 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Zeytinli Çoban Salata/100 kal	Etlı Türölü/250 kal Cevzlı Erişte/330 kal Yoğurt/180 kal