

SAMSUN SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
SAĞLIK TESİSLERİ ŞUBAT 2019 YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVARTI	ÖĞLE	AKŞAM
1.02.2019 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Et Kavurma-Pilav/550 kal Mercimek Çorbası (Kıtır Ekmek)/180 Mısırlı Mevsim Salata /100 kal	Etlı Bezelye/250 kal Peynırlı Gül Böreği/420 kal Yoğurt/180 kal
2.02.2019 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Patates Oturtma/320 kal Antep Pilavı/330 kal Ayrın/90 kal	Tavuk Pirzola-Rus Salatası /550 kal Şehriye Çorbası/180 kal Şambalı/400 kal
3.02.2019 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Siyah Zeytin	İzmir Köfte/420 kal Yoğurtlu Karnı-havuç Kızartması/300 kal Elma/100 kal	Etlı Kuru Fasulye/350 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
4.02.2019 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Etlı Türölü/250 kal Avcı Böreği/420 kal Yoğurt/180 kal	Şehriyeli Güveç/390 kal Ezogelin Çorbası/180 kal Zeytinli Mevsim Salata /100 kal
5.02.2019 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Tavuk Şinitzel-Patates Salatası/550 Şehriye Çorbası/180 kal Cevizli Baklava/400 kal	Etlı Taze Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
6.02.2019 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etlı Nohut/350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Izgara köfte-Makarna Salata/420 kal Toygı Çorba/180 kal Supangle/300 kal
7.02.2019 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Et Döner-Pilav/550 kal Mercimek Çorbası (Kıtır Ekmek)/180 Ayrın/90 kal	Kıymalı Karnabahar/250 kal Cevizli Erişte/330 kal Portakal/100 kal
8.02.2019 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Kıymalı Ispanak-Yoğurt/300 kal Fırın Makarna/320 kal Elma/150 kal	Terbiyeli Tavuk Haşlama/310 kal İç Pilav/330 kal Zeytinli Mevsim Salata/100 kal
9.02.2019 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Dalyan Köfte-Patates Püresi/350 kal Kremalı Sebze Çorba/180 kal Şambalı/400 kal	Etlı Nohut/350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Ayrın/90 kal
10.02.2019 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Siyah Zeytin	Etlı Bezelye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Karışık Izgara-Rus Salatası/440 kal Mercimek Çorbası (Kıtır Ekmek)/180 Aşure/300 kal
11.02.2019 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Tavuk Döner-Pilav/550 kal Ezogelin Çorbası/180 kal Ayrın/90 kal	Kıymalı Ispanak-Yoğurt/300 kal Peynırlı Kol Böreği/420 kal Elma/100 kal
12.02.2019 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Mantı/365 kal Köylü Çorba/180 kal Tulumba Tatlısı/400 kal	Çiftlik Köfte/420 kal Soslu Makarna/320 kal Zeytinli Mevsim Salata /100 kal
13.02.2019 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Şehriyeli Güveç/390 kal Yoğurtlu Karnı-havuç Kızartması/300 kal Portakal/100 kal	Etlı Türölü/250 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
14.02.2019 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Etlı Kuru Fasulye/350 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Tavuk Sarma-Patates Salatası/550 Şehriye Çorbası/180 kal Cevizli Tel Kadayıf/400 kal
15.02.2019 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Kadınbudu Köfte-Patates Püresi/390 Mercimek Çorbası (Kıtır Ekmek)/180 Aşure/300 kal	Etlı Nohut/350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal

16.02.2019 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Kıymalı Karnabahar/250 kal Peynirli Kol Böreği/420 kal Elma/150 kal	Fırın Somon-Yeşil Salata/330 kal Kremalı Sebze Çorbası/180 kal İrmik Helvası/500 kal
17.02.2019 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Siyah Zeytin	Terbiyeli Tavuk Haşlama/310 kal İç Pilav/330 kal Zeytinli Mevsim Salata/100 kal	Patates Oturtma/300 kal Antep Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
18.02.2019 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Etlı Taze Fasulye/250 kal Cevizli Erişte/380 kal Şambalı/400 kal	İzmir Köfte/350 kal Yoğ Havuç Karnabahar Kızartma/300 Portakal/100 kal
19.02.2019 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Et Döner-Pilav/550 kal Mercimek Çorbası (Kıtır Ekmek)/180 Ayrın/90 kal	Kıymalı Ispanak-Yoğurt/300 kal Avcı Böreği/420 kal Ayva Komposto/180 kal
20.02.2019 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etlı Nohut/350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Tavuk Pirzola-Havuç Tarator/350 kal Ezogelin Çorbası/180 kal Tulumba Tatlısı/400 kal
21.02.2019 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Izgara Köfte-Piyaz/350 kal Kremalı Mantar Çorba/180 kal İrmik Helvası/500 kal	Etlı Bezelye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
22.02.2019 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Kıymalı Ispanak-Yoğurt/300 kal Peynirli Gül Böreği/420 kal Elma/100 kal	Tas Kebabı/550 kal Köylü Çorba/180 kal Mısırlı Mevsim Salata /100 kal
23.02.2019 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Tavuk Şinitzel-Patates Salatası/550 Şehriye Çorbası/180 kal Keşkül/300 kal	Etlı Kuru Fasulye/350 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
24.02.2019 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Siyah Zeytin	Etlı Türlü/250 kal Soslu Makarna/380 kal Portakal/100 kal	Dalyan Köfte-Patates Püresi/350 kal Köylü Çorba/180 kal İrmik Helvası/500 kal
25.02.2019 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Şehriyeli Güveç/390 kal Mercimek Çorbası-Ekmek Kıtırı/180 Mısırlı Mevsim Salata/100 kal	Patates Oturtma/320 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Portakal/100 kal
26.02.2019 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Etlı Kuru Fasulye/350 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Tavuk Sarma-Kısır/400 kal Ezogelin Çorbası/180 kal Şekerpare/400 kal
27.02.2019 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Hasan Paşa Köfte-Bulgur Pilav/350 kal Kremalı Sebze Çorba/180 kal Aşure/300 kal	Etlı Taze Fasulye/250 kal Cevizli Erişte/380 kal Yoğurt/180 kal
28.02.2019 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Kıymalı Karnabahar/250 kal Fırın Makarna/420 kal Portakal/100 kal	Et Döner-Pilav/550 kal Mercimek Çorbası (Kıtır Ekmek)/180 Ayrın/90 kal