

SAMSUN SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
SAĞLIK TESİSLERİ EYLÜL 2018 YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVARTI	ÖĞLE	AKŞAM
1.09.2018 Cumartesi	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Pilav Üstü Tavuk Kavurma / 550 kal Kaşarlı Domates Çorbası / 180 kal Şekerpare / 400 kal	Etli Patates / 320 kal Lebeniye Çorbası / 180 kal Mevsim Salata / 100 kal
2.09.2018 Pazar	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Kabak Kalye (yoğ.) / 300 kal Fırın Makarna / 320 kal Kayısı Hoşafı / 180 kal	Hasanpaşa Köfte (Bulgur P.) / 500 kal Ezogelin Çorbası / 180 kal Sütlaç / 400 kal
3.09.2018 Pazartesi	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Karışık Izgara (Soslu Makarna) / 480 kal Yoğ. Karışık Kızartma / 300 kal Şeftali / 100 kal	Etli Taze Fasulye / 250 kal Sebzeli Bulgur Pilavı / 330 kal Yoğurt / 180 kal
4.09.2018 Salı	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Karniyarık / 320 kal Şeh. Pirinç Pilavı / 330 kal Cacık / 100 kal	Tavuk Pirzola (Kısır) / 480 kal Sebze Çorbası / 180 kal Kavun / 100 kal
5.09.2018 Çarşamba	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Kadınbudu Köfte (Püre) / 380 kal Mercimek Çorbası (Kıtır Ekmek) / 180 kal Çoban Salata / 100 kal	Etli Bezelye / 250 kal Peynirli Tepsi Böreği / 420 kal Karışık Komposto / 180 kal
6.09.2018 Perşembe	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etli Nohut / 350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı / 330 kal Yoğurt / 180 kal	Çoban Kavurma (P.Pilavı) / 420 kal Şehriye Çorbası / 180 kal Mevsim Salata / 100 kal
7.09.2018 Cuma	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Çıtır Tavuk (Haydari) / 450 kal Ezogelin Çorbası / 180 kal Tulumba Tatlısı / 400 kal	Patlıcan Musakka / 320 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı / 330 kal Cacık / 100 kal
8.09.2018 Cumartesi	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Etli Türlü / 250 kal Cevizli Erişte / 380 kal Yoğurt / 180 kal	Izgara Köfte (Piyaz) / 400 kal Mercimek Çorbası (Kıtır Ekmek) / 180 kal Şambali / 400 kal
9.09.2018 Pazar	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Orman Kebabı / 350 kal Soslu Makarna / 320 kal Üzüm / 100 kal	Etli Kurufasulye / 350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı / 330 kal Yoğurt / 180 kal
10.09.2018 Pazartesi	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etli Biber Dolma (yoğ.) / 430 kal Ezogelin Çorbası / 180 kal Kavun / 100 kal	Tavuk Şinitzel (Makarna Sal.) / 480 kal Kaşarlı Domates Çorbası / 180 kal Supangle / 300 kal
11.09.2018 Salı	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	İzmir Köfte / 420 kal Köylü Çorbası / 180 kal Tel Kadayıf / 400 kal	Etli Türlü / 250 kal Sosyete Mantısı / 420 kal Üzüm / 100 kal
12.09.2018 Çarşamba	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Etli Kurufasulye / 350 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı / 330 kal Cacık / 100 kal	Şehriyeli Güveç / 390 kal Yoğ. Karışık Kızartma / 300 kal Cevizli Baklava / 500 kal
13.09.2018 Perşembe	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Tavuk Pirzola (Kısır) / 480 kal Toyga Çorbası / 180 kal Kemalpaşa / 400 kal	Kabak Kalye (yoğ.) / 300 kal Soslu Makarna / 320 kal Çoban Salata / 100 kal
14.09.2018 Cuma	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Etli Taze Fasulye / 250 kal Peynirli Erişte / 380 kal Kavun / 100 kal	Karışık Izgara (P.Pilavı) / 480 kal Şehriye Çorbası / 180 kal Ayran / 90 kal
15.09.2018 Cumartesi	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Çoban Kavurma (Pilav) / 550 kal Kaşarlı Domates Çorbası / 180 kal Yoğurt / 180 kal	Etli Türlü / 250 kal Avcı Böreği / 420 kal Elma Komposto / 180 kal

16.09.2018 Pazar	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Etli Bezelye / 250 kal Sebzeli Bulgur Pilavı / 330 kal Çoban Salata / 100 kal	Tavuk Haşlama / 350 kal İç Pilav / 330 kal Şeftali / 100 kal
17.09.2018 Pazartesi	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Rosto Köfte (Püre) / 350 kal Lebeniye Çorbası / 180 kal Erik / 100 kal	Karnıyarık / 320 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı / 330 kal Cacık / 100 kal
18.09.2018 Salı	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Patates Oturtma / 320 kal Antep Pilavı / 330 kal Yoğurt / 180 kal	Pilav Üstü Et Kavurma / 550 kal Ezogelin Çorbası / 180 kal Etimek Tatlısı / 400 kal
19.09.2018 Çarşamba	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Mantarlı Tavuk Sote / 350 kal Toyga Çorbası / 180 kal Dondurmalı İrmik Helvası / 400 kal	Etli Taze Fasulye / 250 kal Cevizli Erişte / 380 kal Çoban Salata / 100 kal
20.09.2018 Perşembe	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Patlıcan Musakka / 320 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı / 330 kal Cacık / 100 kal	Hasanpaşa Köfte (Bulgur P.) / 500 kal Alaca Çorbası / 180 kal Erik / 100 kal
21.09.2018 Cuma	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Tas Kebabı / 350 kal Mercimek Çorbası (Kıtır EkmeK) /180 kal Mevsim Salata / 100 kal	Etli Nohut / 350 kal Pirinç Pilavı / 330 kal Yoğurt / 180 kal
22.09.2018 Cumartesi	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Kabak Kalye (yoğ.) / 300 kal Soslu Makarna / 320 kal Üzüm / 100 kal	Tavuk Sarma (Kısır) / 550 kal Yayla Çorbası / 180 kal Tulumba Tatlısı / 400 kal
23.09.2018 Pazar	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Çiftlik Köfte / 350 kal Yoğurtlu Karışık Kızartma / 330 kal Supangle / 300 kal	Etli Biber Dolma (yoğ.) / 430 kal Kaşarlı Domates Çorbası / 180 kal Mevsim Salata / 100 kal
24.09.2018 Pazartesi	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etli Kurufasulye / 350 kal Antep Pilavı / 330 kal Yoğurt / 180 kal	Mantı (yoğ.) / 365 kal Köylü Çorbası / 180 kal Kavun / 100 kal
25.09.2018 Salı	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Sebzeli Fırın Tavuk / 350 kal Ezogelin Çorbası / 180 kal Cevizli Baklava / 500 kal	Patlıcan Musakka / 320 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı / 330 kal Cacık / 100 kal
26.09.2018 Çarşamba	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Etli Türlü / 250 kal Cevizli Erişte / 380 kal Çoban Salata / 100 kal	Orman Kebabı / 350 kal Alaca Çorbası / 180 kal Revani / 400 kal
27.09.2018 Perşembe	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Et Sote (Bulgur Pilavı) / 420 kal Şehriye Çorbası / 180 kal Cacık / 100 kal	Patates Oturtma / 320 kal Antep Pilavı / 330 kal Mevsim Salata / 100 kal
28.09.2018 Cuma	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Etli Biber Dolma (yoğ.) / 430 kal Mercimek Çorbası (Kıtır EkmeK) /180 kal Kemalpaşa / 400 kal	Tavuk Pirzola (Pat. Salatası) / 550 kal Toyga Çorbası / 180 kal Elma / 100 kal
29.09.2018 Cumartesi	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Dizme Köfte / 420 kal Yayla Çorbası / 180 kal Armut / 100 kal	Etli Türlü / 250 kal Fırın Makarna / 320 kal Ayran / 90 kal
30.09.2018 Pazar	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Karnıyarık / 320 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı / 330 kal Yoğurt / 180 kal	Mantarlı Et Sote / 350 kal Ezogelin Çorba / 180 kal Supangle / 300 kal