

**SAMSUN İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ**  
**SAĞLIK TESİSLERİ AĞUSTOS 2018 YEMEK LİSTESİ**

	<b>KAHVALTI</b>	<b>ÖĞLE</b>	<b>AKŞAM</b>
1.08.2018 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Yağ	Patlıcan Musakka(320kal) Sebzeli Bulgur Pilavı(330kal) Cacık(100kal)	Şehriyeli Güveç(390kal) Domates Çorba(180kal) Cevizli Baklava(500kal)
2.08.2018 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Tavuk Şinitzel/Makarna Sal.(480kal) Mercimek Çorbası(180kal) Üzüm(100kal)	Etili Kuru Fasulye(350kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal)
3.08.2018 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-Yağ	Etili Türlü(250kal) Peynirli Erişte(380kal) Yoğurt(180kal)	İzmir Köfte(340kal) Yoğ.Karışık Kızı.(300kal) Kavun(150kal)
4.08.2018 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin	Orman Kebabı Sebzeli Bulgur Pilavı(330kal) Ayran(90kal)	Etili Biber Dolma/Yoğ.(250kal) Ezogelin Çorba(180kal) Şeftali(100kal)
5.08.2018 PAZAR	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yağ	Etili Taze Fasulye(250kal) Soslu Makarna(320kal) Karpuz(150kal)	Haşlama Tavuk(350kal) İç Pilav(330kal) Çoban Salata(100kal)
6.08.2018 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Yağ	İslim Köfte(350kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(330kal) Cacık(100kal)	Etili Bezelye(250kal) Peynirli Tepsi Böreği(420kal) Kayısı Komposto(180kal)
7.08.2018 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tah.Pek-S.Zeytin	Patates Oturtma(320kal) Köylü Çorba(180kal) Tel Kadayıf(400kal)	Karışık Izgara/Makarna Sal.(480kal) Mercimek Çorbası(180kal) Şeftali(100kal)
8.08.2018 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Yağ	Tavuk Pirzola/Noh.Pirinç Pil.(480kal) Şehriye Çorba(180kal) Çoban Salata(100kal)	Patlıcan Musakka(320kal) Antep Pilavı(330kal) Cacık(100kal)
9.08.2018 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Etili Biber Dolma/Yoğ.(250kal) Kaşarlı Domates Çorbası(180kal) Üzüm(100kal)	Rosto Köfte/Pat.Püresi(350kal) Yayla Çorbası(180kal) Supangle(300kal)
10.08.2018 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-Yağ	Kavurma Et/Pilav(550kal) Ezogelin Çorba(180kal) Ayran(90kal)	Etili Nohut(350kal) Sebzeli Bulgur Pilavı(330kal) Çoban Salata(100kal)
11.08.2018 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin	Etili Türlü(250kal) Peynirli Kol Böreği(420kal) Kayısı Komposto(180kal)	Yörem Kebabı(420kal) Şehriye Çorbası(180kal) Şambali(400kal)
12.08.2018 PAZAR	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yağ	Çiftlik Köfte(350kal) Patlıcan-Biber Kızı.(180kal) Kavun(150kal)	Etili Bezelye(250kal) Cevizli Erişte(380kal) Yoğurt(180kal)
13.08.2018 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Yağ	Patlıcan Musakka(320kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(330kal) Cacık(100kal)	Mantarlı Et Sote(350kal) Köylü Çorba(180kal) Mevsim Salata(100kal)
14.08.2018 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tah.Pek-S.Zeytin	Tavuk Şinitzel/Dom.Sal.Söğ.(400kal) Toyya Çorbası(180kal) Revani(400kal)	Etili Biber Dolma/Yoğ.(250kal) Mercimek Çorbası(180kal) Üzüm(100kal)
15.04.2018 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Yağ	Etili Türlü(250kal) Soslu Makarna(320kal) Karpuz(150kal)	Izgara Köfte/Piyaz(400kal) Domates Çorba(180kal) Sütlaç(400kal)
16.08.2018 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Şehriyeli Güveç(390kal) Kremalı Sebze Çorbası(180kal) Şekerpare(400kal)	Etili Taze Fasulye(250kal) Kıymalı Gül Böreği(420kal) Ayran(90kal)
17.08.2018 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-Yağ	Etili Bezelye(250kal) Şeh.Pirinç Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal)	Tavuk Pirzola/Kısır(480kal) Alaca Çorba(180kal) Kemalpaşa(400kal)
18.08.2018 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin	Kadınbudu Köfte/Pat.Püre(400kal) Mercimek Çorbası(180kal) Şeftali(100kal)	Karnıyarık(350kal) Sebzeli Bulgur Pilavı(330kl) Cacık(100kal)
19.08.2018 PAZAR	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yağ	Etili Kuru Fasulye(350kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal)	Tas Kebabı(350kal) Toyya Çorbası(180kal) Mevsim Salata(100kal)
20.08.2018 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Yağ	Haşlama Tavuk(310kal) İç Pilav(350kal) Karpuz(150kal)	Etili Türlü(250kal) Cevizli Erişte(380kal) Yoğurt(180kal)
21.08.2018 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tah.Pek-S.Zeytin	Patlıcan Musakka(320kal) Sebzeli Bulgur Pilavı(330kal) Cacık(100kal)	Kavurma Et/Pilav(550kal) Ezogelin Çorba(180kal) Kavun(150kal)

22.08.2018 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Yağ	Dizme Köfte(350kal) Köylü Çorba(180kal) Çoban Salata(100kal)	Etili Biber Dolma/Yoğ.(250kal) Domates Çorba(180kal) Kemalpaşa(400kal)
23.08.2018 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Etili Taze Fasulye(250kal) Şeh.Pirinç Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal)	Çıtır Tavuk/Pat.Kavurma(400kal) Sebzeli Çorbası(180kal) Şeftali(100kal)
24.08.2018 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-Yağ	Hasanpaşa Köfte/Bulgur Pil.500kal) Mercimek Çorbası(180kal) Çoban Salata(100kal)	Kabak Kalye/Yoğ.(300kal) Soslu Makarna(320kal) Karpuz(150kal)
25.08.2018 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin	Etili Bezelye(250kal) Cevizli Erişte(380kal) Yoğurt(180kal)	Orman Kebabı(350kal) Yayla Çorbası(180kal) Şekerpare(400kal)
26.08.2018 PAZAR	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yağ	Tavuk Pirzola/Pat.Kavurma(400kal) Şehriye Çorbası(180kal) Kavun(150kal)	Patates Oturtma(320kal) Sebzeli Bulgur Pilavı(330kl) Ayrar(90kal)
27.08.2018 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Yağ	Patlıcan Musakka(320kal) Şeh.Pirinç Pilavı(330kal) Cacık(100kal)	Kaşarlı Köfte/Püre(350kal) Alaca Çorba(180kal) Şeftali(100kal)
28.08.2018 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tah.Pek-S.Zeytin	Çoban Kavurma/Pilav Kremalı Sebzeli Çorbası(180kal) Cevizli Baklava(500kal)	Etili Nohut(350kal) Sebzeli Bulgur Pilavı(330kl) Ayrar(90kal)
29.08.2018 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Yağ	Etili Biber Dolma/Yoğ. Ezogelin Çorba(180kal) Üzüm(100kal)	Sebzeli Fırın Tavuk(350kal) Domatesli Pirinç Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal)
30.08.2018 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Izgara Köfte/Dom.Sal.Söğ(380kal) Yayla Çorbası(180kal) Kemalpaşa(400kal)	Etili Türü(250kal) Cevizli Erişte(380kal) Karpuz(150kal)
31.08.2018 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-Yağ	Etili Kuru Fasulye(350kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal)	Sebzeli Kebap(350kal) Köylü Çorba(180kal) Kavun(150kal)