

SAMSUN İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
SAĞLIK TESİSLERİ ŞUBAT 2022 YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVARTI	ÖĞLE	AKŞAM
1.02.2022 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Etlı Taze Fasulye/250 kal Sosyete Mantısı/420 kal Portakal/100 kal	Hasanpaşa Köfte-Bulgur Pilavı/420 kal Toyga Çorbası/180 kal Mevsim Salata/100 kal
2.02.2022 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Et Kavurma-Pirinç Pilavı/550 kal Mercimek Çorbası-Ekmek Kırır/180 kal Ayran/90 kal	Kıymalı Karnabahar/300 kal Cevizli Erişte/320 kal Elma/100 kal
3.02.2022 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Etlı Nohut/350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Tavuk Şinitzel-Rus Salatası/400 Köylü Çorbası/180 kal Fıstıklı İrmik Helva/500 kal
4.02.2022 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Kadınbudu Köfte-Patates Püresi/390 kal Kremalı Sebze Çorbası /180 kal Şekerpare/400 kal	Etlı Bezelye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
5.02.2022 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Kıymalı Ispanak-Yoğurt/300 kal Patatesli Gül Böreği/420 kal Elma/100 kal	Şehriyeli Güveç/390 kal Tarhana Çorba/180 kal Kemalpaşa Tatlısı/Tel Kadayıf/350 kal
6.02.2022 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Tavuk Baget-Nohutlu Pilav/420 kal Şehriye Çorbası/180 kal Mevsim Salata/100 kal	Patates Oturtma/320 kal Antep Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
7.02.2022 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Mantı/320 kal Mercimek Çorbası-Ekmek Kırır/180 kal Cevizli Kabak Tatlısı/350 kal	İzmir Köfte/350 kal Yoğurtlu Karnabahar-Havuç Kızıl/350 Portakal/100 kal
8.02.2022 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Et Döner-Pirinç Pilavı/550 kal Ezogelin Çorba/180 kal Ayran/90 kal	Kıymalı Karnabahar/300 kal Avcı Böreği/420 kal Ayva Kompostosu/180 kal
9.02.2022 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etlı Kuru Fasulye/320 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Tavuk Pirzola-Patates Salata/420kal Şehriye Çorbası/180 kal Şambalı/400 kal
10.02.2022 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Izgara Köfte-Makarna Salatası/550 kal Tarhana Çorba/180 kal Aşure/400 kal	Etlı Türlü/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Portakal/100 kal
11.02.2022 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Kıymalı Ispanak-Yoğurt/300 kal Fırın Makarna/420 kal Elma/100 kal	Karışık Izgara-Havuç Tarator/330 Ezogelin Çorba/180 kal Supangle/400 kal
12.02.2022 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Yörem Kebabı/390 kal Kremalı Sebze Çorbası /180 kal Fıstıklı İrmik Helva/500 kal	Etlı Nohut/350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
13.02.2022 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etlı Taze Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Portakal/100 kal	Hasanpaşa Köfte-Bulgur Pilavı/420 kal Köylü Çorbası/180 kal Mevsim Salata/100 kal
14.02.2022 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Çoban Kavurma-Pirinç Pilavı/550 kal Tarhana Çorbası/180 kal Mevsim Salata/100 kal	Lahana Sarma/Kıymalı Kapuska/250 k Cevizli Erişte/320 kal Elma/100 kal
15.02.2022 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Keşkek/Patates Oturtma/320 kal Lahana Çorbası/Alaca Çorba/180 kal Şambalı/Ayva Tatlısı/400 kal	Terbiyeli Tavuk Haşlama/350 kal İç Pilavı/330 kal Mevsim Salata/100 kal

16.02.2022 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	İzmir Köfte/350 kal Yoğurtlu Karnabahar-Havuç Kızı/350 Portakal/100 kal	Kıymalı Karnabahar/300 kal Patatesli Gül Böreği/420 kal Yoğurt/180 kal
17.02.2022 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Etlı Nohut/350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Mevsim Salata/100 kal	Tas Kebabı/550 kal Ezogelin Çorba/180 kal Şekerpare/400 kal
18.02.2022 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Tavuk Döner-Pirinç Pilavı/550 kal Şehriye Çorbası/180 kal Ayran/90 kal	Etlı Türlü/250 kal Antep Pilavı/330 kal Ayva Kompostosu/180 kal
19.02.2022 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Kıymalı Ispanak-Yoğurt/300 kal Peynirli Gül Böreği/420 kal Elma/100 kal	Rosto Köfte-Patates Püresi/420 kal Kremalı Sebze Çorbası /180 kal Aşure/400 kal
20.02.2022 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Karışık Izgara-Nohutlu Pirinç Pilav/330 Ezogelin Çorba/180 kal Mevsim Salata/100 kal	Etlı Kuru Fasulye/320 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
21.02.2022 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Lahana Sarma/Kıymalı Kapuska/250 k Mercimek Çorbası-Ekmek Kırıtı/180 kal Cevizli Kabak Tatlısı/350 kal	Sebzeli Tavuk Sote/390 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Mevsim Salata/100 kal
22.02.2022 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Hasanpaşa Köfte-Bulgur Pilavı/420 kal Köylü Çorbası/180 kal Elma/100 kal	Mantı/320 kal Tarhana Çorba/180 kal Fıstıklı İrmik Helva/500 kal
23.02.2022 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etlı Kuru Fasulye/320 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Et Döner-Pirinç Pilavı/550 kal Ezogelin Çorbası/180 kal Ayran/90 kal
24.02.2022 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Tavuk Şinitzel-Rus Salatası/400 Şehriye Çorbası/180 kal Şekerpare/400 kal	Patates Oturtma/320 kal Toyga Çorbası/180 kal Portakal/100 kal
25.02.2022 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Kıymalı Karnabahar/300 kal Avcı Böreği/420 kal Yoğurt/180 kal	Kadınbudu Köfte-Patates Dilimi/390 kal Kremalı Sebze Çorbası /180 kal Şambalı/400 kal
26.02.2022 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Şehriyeli Güveç/390 kal Mercimek Çorbası-Ekmek Kırıtı/180 kal Etirmek Tatlısı/Ayva Tatlısı/400 kal	Etlı Nohut/350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
27.02.2022 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etlı Bezelye/250 kal Fırın Makarna/420 kal Kayısı Kompostosu/180 kal	Terbiyeli Tavuk Haşlama/350 kal İç Pilavı/330 kal Mevsim Salata/100 kal
28.02.2022 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	İzmir Köfte/350 kal Yoğurtlu Karnabahar-Havuç Kızı/350 Portakal/100 kal	Kıymalı Karnabahar/300 kal Cevizli Erişte/320 kal Yoğurt/180 kal