

SAMSUN SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
SAĞLIK TESİSLERİ ARALIK 2021 YEMEK LİSTESİ

Tarih	Kahvaltı	Öğle	Akşam
01.12.2021 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel – Tereyağı	Etli Nohut / 350 Kal Sebzeli Bulgur Pilavı / 330 Kal Yoğurt / 180 Kal	Tas Kebabı / 340 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/ 330 Kal Mevsim Salata/100 kal
02.12.2021 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata – Yeşil Zeytin	Et döner –Pirinç pilavı /550 kal Ezogelin Çorbası / 180 Kal Ayran / 90 Kal	Patates oturtma / 320 Kal Düğün çorbası / 180 Kal Elma / 100 kal
03.12.2021 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal – Tereyağı	Etli Taze Fasulye / 250 Kal Fırın Makarna /390 kal Mandalina / 100 Kal	İzmir Köfte / 420 Kal Yoğurtlu Karışık Kızartma / 300 Kal Şekerpare /400 Kal
04.12.2021 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva – Siyah Zeytin	Terbiyeli Tavuk Haşlama / 350 Kal İç Pilav / 180 Kal Mevsim Salata/ 100 Kal	Kıymalı ıspanak-yoğurt / 300 Kal Cevizli Erişte / 330 Kal Portakal/100 kal
05.12.2021 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Tereyağı	Etli kuru fasulye /350 Kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/ 330 Kal Yoğurt / 180 Kal	Şehriyeli güveç / 390 Kal Kremalı sebze çorba / 180 Kal Revani / 400 Kal
06.12.2021 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal – Tereyağı	Hasanpaşa köfte -Bulgur Pilavı/550 kal Köylü Çorba /180 kal Mevsim Salata/100 kal	Etli bezelye / 250 Kal Soslu makarna / 320 Kal Yoğurt / 180 Kal
07.12.2021 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez – Siyah Zeytin	Etli Türlü / 250 Kal Peynirli milföy böreği / 420 kal Mandalina / 100 Kal	Kadınbudu köfte-püre/380 kal Toyga çorba/180 kal Supangle /300 kal
08.12.2021 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel – Tereyağı	Tavuk döner-pilav /550kal Ezogelin çorba / 180 kal Ayran / 90 Kal	Etli taze fasulye /220 kal Avcı böreği /420 kal Portakal/100 kal
09.12.2021 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata – Yeşil Zeytin	Etli nohut / 350 Kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/ 330 Kal Yoğurt / 180 Kal	Sebzeli Kebab / 340 Kal Antep Pilavı / 330 Kal Mevsim Salata / 100 Kal
10.12.2021 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal – Tereyağı	Mititi köfte-küp patates/500 kal Mercimek çorba /180 kal Şekerpare/400 kal	Kıymalı kapuska / 250 Kal Peynirli erişte / 330 Kal Mandalina /100 Kal
11.12.2021 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva – Siyah Zeytin	Etli Türlü / 250 Kal Şehriyeli pirinç pilavı / 420 Kal Yoğurt / 180 Kal	Çıtır Tavuk-pilav / 550 Kal Şehriye Çorbası / 180 Kal Mevsim salata /100 kal
12.12.2021 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Tereyağı	Izgara Köfte-makarna sal. / 440 Kal Tarhana çorbası / 180 Kal Elma / 90 Kal	Kıymalı karnabahar / 250 Kal Tutmaç çorba / 180 Kal Etimek tatlısı / 350 Kal
13.12.2021 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal – Tereyağı	Etli kuru fasulye / 350 Kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/ 330 Kal Yoğurt / 180 Kal	Orman kebabı /340 kal Köylü Çorbası / 180 Kal Mevsim Salata / 100 Kal
14.12.2021 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez – Siyah Zeytin	Tavuk Sarma – Makarna Salatası/550 Kal Sebze Çorbası / 180 Kal Tel kadayıf tatlısı / 400 Kal	Etli Türlü / 250 Kal Sebzeli Bulgur Pilavı / 330 Kal Yoğurt / 180 Kal
15.12.2021 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel – Tereyağı	Kıymalı ıspanak-yoğurt / 300 Kal Cevizli Erişte / 380 Kal Portakal/100 kal	Dizme Köfte / 340 Kal Yayla Çorbası / 180 Kal Fıstıklı İrmik helvası / 400 Kal
16.12.2021 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata – Yeşil Zeytin	Çoban Kavurma-Bulgur Pilavı / 550 Kal Ezogelin Çorbası / 180 Kal Mevsim Salata / 100 Kal	Etli nohut / 350 Kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/ 330 Kal Yoğurt / 180 Kal
17.12.2021 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal – Tereyağı	Etli Taze Fasulye / 220 Kal Patatesli Gül Böreği / 420 Kal Ayran /90 kal	Tavuk baget -Rus Sal. / 550 Kal Şehriye Çorbası / 180 Kal Supangle / 300 Kal

18.12.2021 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva – Siyah Zeytin	Kadınbudu köfte-püre / 380 Kal Tutmaç Çorbası / 180 Kal Elma / 100 Kal	Etli Türlü / 250 Kal Peynirli erişte / 320 Kal Ayrın / 90 Kal
19.12.2021 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Tereyağı	Etli bezelye / 250 Kal Şeh.pirinç pilavı / 330 Kal Yoğurt / 180 Kal	Karışık ızgara-Havuç tarator/500 kal Mercimek çorba/180 kal Kemalpaşa /400 kal
20.12.2021 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal – Tereyağı	Şehriyeli Güveç / 390 Kal Yoğurtlu Karışık Kızartma / 300 Kal Aşure / 400 Kal	Etli taze fasulye/250 kal Soslu makarna/320 kal Kayısı komposto/180 kal
21.12.2021 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez – Siyah Zeytin	Etli nohut /350 kal Sebzeli bulgur Pilavı/330 kal Yoğurt / 180 Kal	Çıtır Tavuk- Kısır / 500 Kal Tarhana çorba / 180 Kal Portakal/100 kal
22.12.2021 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel – Tereyağı	Rosto köfte-püre/350 kal Mercimek çorba / 180 kal Mevsim salata/100 kal	Etli Kuru Fasulye /350 kal Şehriyeli pirinç pilavı /330 kal Ayrın/90 kal
23.12.2021 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata – Yeşil Zeytin	Etli kelem sarma/kapuska-yoğurt/430 kal Alaca çorba/180 kal Cevizli kabak tatlısı /320 kal	İzmir Köfte / 340 Kal Yoğurtlu Karışık Kızartma / 300 Kal Elma/100 Kal
24.12.2021 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal – Tereyağı	Tavuk döner –pirinç pilavı /550 kal Ezogelin Çorbası / 180 Kal Ayrın / 90 Kal	Kıymalı ıspanak-yoğurt / 300 Kal Cevizli Erişte / 380 Kal Şekerpare / 400 Kal
25.12.2021 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva – Siyah Zeytin	Etli Nohut /350 kal Sebzeli Bulgur pilavı/330 kal Yoğurt / 180 Kal	Orman kebabı / 340 Kal Mercimek Çorba / 180 Kal Mevsim Salata /100 kal
26.12.2021 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Tereyağı	Fırın köfte/340 kal Şehriye Çorba / 180 Kal Revani / 400 Kal	Etli taze fasulye / 220 Kal Peynirli kol böreği / 420 Kal Elma / 100 Kal
27.12.2021 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal – Tereyağı	Keşkek / 365 kal Tarhana çorba /180 kal Portakal /100 kal	ızgara köfte -piyaz / 550 Kal Ezogelin Çorbası / 180 Kal Ayrın / 90 kal
28.12.2021 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez – Siyah Zeytin	Tavuk pizola-makarna sal/550 kal Alaca çorba /180 kal Profiterol/supangle -300 kal	Etli Türlü / 250 Kal Peynirli milföy böreği /420 kal Ayva komposto/ 180 Kal
29.12.2021 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel – Tereyağı	Kıymalı ıspanak-yoğurt / 300 Kal Soslu makarna / 320 Kal Elma /100 kal	Tas kebabı/340 kal Köylü çorba /180 kal Mevsim salata/100 kal
30.12.2021 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata – Yeşil Zeytin	Et döner-pilav /550kal Mercimek çorba / 180 kal Ayrın / 90 kal	Kıymalı karnabahar/250 kal Peynirli erişte /320 kal Mandalina /100 kal
31.12.2021 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal – Tereyağı	Etli kuru fasulye / 350 Kal Antep pilavı / 330 Kal Yoğurt/180 kal	Sebzeli jülyen tavuk-pirinç pilavı/420 kal Şehriye çorba /180 kal Şambalı/400 kal