

Samsun İl Sağlık Müdürlüğü
Sağlık Tesisleri Ağustos 2021 Yemek Listesi

| Tarih | Kahvaltı | Öğle | Akşam |
|-------------------------|---|--|---|
| 01.08.2021 Pazar | Çay- Şeker Beyaz Peynir Reçel – Yeşil Zeytin | Etlı Bezelye / 250 kal Fırın Makarna / 420 kal Yoğurt / 180 kal | Karışık Izgara – Soslu Kızartma / 330 kal Mercimek Çorba / 180 kal Şeftali / 100 kal |
| 02.08.2021 Pazartesi | Çay- Şeker Kaşar Peyniri Bal – Tereyağı | Rosto Köfte – Patates Püresi / 450 kal Köylü Çorba / 180 kal Fındıklı keşkül/300 kal | Patlıcan Musakka/320 kal Şeh. Piriñ Pilavı/330 kal Cacık/100 kal |
| 03.08.2021 Salı | Çay- Şeker Yumurta Tahin Pekmez – Siyah Zeytin | Etlı Taze Fasulye / 250 kal Peynirli Makarna/ 330 kal Karpuz/150 kal | Tavuk Pirzola – Kısır / 400 kal Mercimek Çorba / 180 kal Revani/400 kal |
| 04.08.2021 Çarşamba | Süt Beyaz Peynir Reçel – Tereyağı | Et Döner-Pilav/550 kal Ezogelin Çorba /180 kal Ayran /90 kal | Etlı Türlü / 250 kal Peynirli Gül Böređi/ 420 kal Kavun /150 kal |
| 05.08.2021 Perşembe | Çay- Şeker Krem Peynir Krem Çikolata – Yeşil Zeytin | Etlı Biber Dolma-yoğurt /430 kal Domates çorba/ 180 kal Üzüm/100 kal | Tas Kebabı / 350 kal Özbek Pilavı / 330 kal Ayran /90 kal |
| 06.08.2021 Cuma | Çay- Şeker Yumurta Bal – Tereyağı | Sebzeli Fırın Tavuk / 400 kal Toyga çorba / 180 kal Mevsim salata /100 kal | Etlı Nohut / 350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı / 330 kal Yoğurt /180 kal |
| 07.08.2021 Cumartesi | Süt Kaşar Peyniri Krem Helva – Siyah Zeytin | Karnıyarık /320 kal Şeh. Piriñ Pilavı /330 kal Cacık/100 kal | Çoban Kavurma – Bulgur Pilavı / 550 kal Şehriyeli Çorba / 180 kal Mevsim Salata / 100 kal |
| 08.08.2021 Pazar | Çay- Şeker Beyaz Peynir Reçel – Yeşil Zeytin | İzmir köfte/ 350 kal Yoğurtlu Karışık Kızartma/300 kal Kavun/150 kal | Etlı Türlü / 250 kal Nohutlu Piriñ Pilavı/ 330 kal Cacık / 100 kal |
| 09.08.2021 Pazartesi | Çay- Şeker Kaşar Peyniri Bal – Tereyağı | Etlı Bezelye/250 kal Peynirli Milföy Böređi/420 kal Yoğurt /180 kal | Orman Kebabı/350 kal Soslu Makarna/330 kal Mevsim salata /100 kal |
| 10.08.2021 Salı | Çay- Şeker Yumurta Tahin Pekmez – Siyah Zeytin | Tavuk Sarma-Yoğurtlu Kuskus Sal./400 k Tarhana Çorbası / 180 kal Şekerpare /400 kal | Etlı Taze Fasulye /250 kal Şeh.Piriñ pilavı/330 kal Cacık/100 kal |
| 11.08.2021 Çarşamba | Süt Beyaz Peynir Reçel – Tereyağı | Etlı Biber Dolma-yoğurt/430 kal Ezogelin çorba/ 180 kal Karpuz /150 kal | Hasanpaşa Köfte-Bulgur Pilavı/420 kal Domates Çorba/ 180 kal Fıstıklı İrmik Helvası/400 kal |
| 12.08.2021 Perşembe | Çay- Şeker Krem Peynir Krem Çikolata – Yeşil Zeytin | Çoban Kavurma – Piriñ Pilavı / 550 kal Mercimek Çorba / 180 kal Ayran /90 kal | Etlı türlü/250 kal Cevizli erişte /330 kal Kavun /150 kal |
| 13.08.2021 Cuma | Çay- Şeker Yumurta Bal – Tereyağı | Patlıcan Musakka/320 kal Seb. Bulgur Pilavı/330 kal Cacık /100 kal | Tavuk Döner-Pilav /550 kal Ezogelin Çorba / 180 kal Ayran /90 kal |
| 14.08.2021 Cumartesi | Süt Kaşar Peyniri Krem Helva – Siyah Zeytin | Çiftlik Köfte/350 kal Köylü Çorba/330 kal Mevsim Salata/100 kal | Etlı Biber Dolma-yoğurt/430 kal Tarhana çorba / 180 kal Şeftali /100 kal |
| 15.08.2021 Pazar | Çay- Şeker Beyaz Peynir Reçel – Yeşil Zeytin | Etlı Bezelye / 250 kal Peynirli Erişte / 330 kal Aşure / 400 kal | Tas Kebabı/350 kal Şeh. Piriñ Pilavı /330 kal Yoğurt / 180 kal |

| | | | |
|-------------------------|---|---|---|
| 16.08.2021 Pazartesi | Çay- Şeker Kaşar Peyniri Bal – Tereyağı | Izgara Köfte-Soslu Karışık Kız./400 kal Mercimek Çorba / 180 kal Şambali /400 kal | Etlı Taze Fasulye / 250 kal Soslu Makarna / 330 kal Cacık / 100 kal |
| 17.08.2021 Salı | Çay- Şeker Yumurta Tahin Pekmez – Siyah Zeytin | Etlı Türlü/250 kal Peynirli Gül Böređi /420 kal Karpuz/150 kal | Tavuk Pirzola – Makarna Sal. / 400 kal Alaca Çorba / 180 kal Şekerpare/400 kal |
| 18.08.2021 Çarşamba | Süt Beyaz Peynir Reçel – Tereyağı | Et Döner-Pilav /550 kal Tarhana Çorba/ 180 kal Ayrın / 90 kal | Etlı Biber Dolma-yoğurt/430 kal Domates çorba/ 180 kal Kavun/150 kal |
| 19.08.2021 Perşembe | Çay- Şeker Krem Peynir Krem Çikolata – Yeşil Zeytin | Karnıyarık /320 kal Şeh.Pirinç pilavı /330 kal Cacık/100 kal | İzmir Köfte / 350 kal Yoğurtlu Karışık Kızartma / 300 kal Kemalpaşa/ 400 kal |
| 20.08.2021 Cuma | Çay- Şeker Yumurta Bal – Tereyağı | Çıtır Tavuk-Rus Salatası/400 kal Ezogelin çorba/ 180 kal Dondurmalı İrmik Helvası/450 kal | Etlı Nohut / 350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı / 330 kal Yoğurt / 180 kal |
| 21.08.2021 Cumartesi | Süt Kaşar Peyniri Krem Helva – Siyah Zeytin | Etlı Taze Fasulye / 250 kal Sosyete mantısı / 420 kal Üzüm / 100 kal | Şehriyeli Güveç / 390 kal Yoğurtlu Karışık Kızartma / 300 kal Şambali / 400 kal |
| 22.08.2021 Pazar | Çay- Şeker Beyaz Peynir Reçel – Yeşil Zeytin | Dizme Köfte / 350 kal Toyga çorba / 180 kal Mevsim Salata / 100 kal | Etlı Bezelye /250 kal Şeh.Pirinç Pilavı / 330 kal Yoğurt/ 180 kal |
| 23.08.2021 Pazartesi | Çay- Şeker Kaşar Peyniri Bal – Tereyağı | Etlı türlü/250 kal Sebzeli Makarna/330 kal Karpuz/150 kal | Sebzeli Fırın Tavuk / 400 kal Alaca Çorba / 180 kal Supangle/300 kal |
| 24.08.2021 Salı | Çay- Şeker Yumurta Tahin Pekmez – Siyah Zeytin | Bostan Kebabı/ 350 kal Şeh. Pirinç Pilavı /330 kal Cacık /100 kal | Etlı Kabak Dolma-yoğurt/430 kal Şehriye çorba/ 180 kal Şekerpare/400 kal |
| 25.08.2021 Çarşamba | Süt Beyaz Peynir Reçel – Tereyağı | Etlı Bezelye/250 kal Cevizli Erişte/330 kal Kavun/150 kal | Hasanpaşa Köfte – Bulgur Pilavı / 420 kal Ezogelin Çorba/ 180 kal Mevsim Salata / 100 |
| 26.08.2021 Perşembe | Çay- Şeker Krem Peynir Krem Çikolata – Yeşil Zeytin | Tavuk döner-Pilav/550 kal Mercimek Çorba/ 180 kal Ayrın/90 kal | Etlı Taze Fasulye/250 kal Peynirli Milföy Böređi/420 kal Şeftali/100 kal |
| 27.08.2021 Cuma | Çay- Şeker Yumurta Bal – Tereyağı | Etlı Biber Dolma-yoğurt/430 kal Domates Çorba/ 180 kal Karpuz/150 kal | Çiftlik Kebabı/ 350 kal Yayla Çorba/ 180 kal Revani/400 kal |
| 28.08.2021 Cumartesi | Süt Kaşar Peyniri Krem Helva – Siyah Zeytin | Kaşarlı köfte-Pat.Püre/450 kal Ezogelin Çorba/ 180 kal Mevsim Salata/100 kal | Karnıyarık/320 kal Şeh. Pirinç Pilavı/330 kal Cacık/100 kal |
| 29.08.2021 Pazar | Çay- Şeker Beyaz Peynir Reçel – Yeşil Zeytin | Patates Oturtma/320 kal Düğün Çorba/ 180 kal Üzüm/100 kal | Tavuk Haşlama/ 400 kal İç Pilav/330 kal Ayrın /90 kal |
| 30.08.2021 Pazartesi | Çay- Şeker Kaşar Peyniri Bal – Tereyağı | Sebzeli Kebap/ 350 kal Alaca Çorba/ 180 kal Etirmek Tatlısı /400 kal | Etlı Biber Dolma-yoğurt/430 kal Tarhana çorba/ 180 kal Karpuz/150 kal |
| 31.08.2021 Salı | Çay- Şeker Yumurta Tahin Pekmez – Siyah Zeytin | Patlıcan Musakka /320 kal Şeh.Pirinç Pilavı/330 kal Cacık /100 kal | Mititi Köfte-Küp Patates Köylü Çorba/ 180 kal Supangle/300 kal |