

SAMSUN İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
SAĞLIK TESİSLERİ TEMMUZ 2021 YEMEK LİSTESİ

	KAHV ALTI	ÖĞLE	AKŞAM
1.07.2021 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Şehriyeli Güveç(400kal) Mercimek Çorba (180kal) Şekerpare(400kal)	Karnıyarık(350kal) Özbek Pilavı(330kal) Cacık(100kal)
2.07.2021 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Etlı Bezelye(250kal) Cevizli Erişte(330kal) Karpuz(150kal)	Sebzeli Fırın Tavuk(300kal) Köylü Çorba(180kal) Mevsim Salata(100kal)
3.07.2021 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin	Terbiyeli Köfte(350kal) Soslu Patlıcan Biber Kız.(300kal) Supangle(300kal)	Etlı Biber Dolma/Yoğ.(430kal) Domates Çorba(180kal) Şeftali(100kal)
4.07.2021 PAZAR	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etlı Nohut(320kal) Şehriyeli Piriñ Pilavı(330kal) Cacık(100kal)	Sebzeli Kebap(350kal) Mercimek Çorba(180kal) Fıstıklı İrmik Helva(400kal)
5.07.2021 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Tavuk Şinitzell/Rus Salatası(400kal) Şehriye Çorba(180kal) Kavun(150kal)	Etlı Taze Fasulye(250kal) Peynirli Gül Böreği(420kal) Kayısı Komposto(180kal)
6.07.2021 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tah.Pekmez-S.Zeytin	Patlıcan Musakka(320kal) Antep Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal)	Dizme Köfte(350kal) Toyga Çorba(180kal) Şekerpare(400kal)
7.07.2021 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Et Döner/Piriñ Pilavı(550kal) Mercimek Çorba(180kal) Ayran(90kal)	Etlı Türlü(250kal) Soslu Makarna(330kal) Karpuz(100kal)
8.07.2021 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Etlı Biber Dolma/Yoğurt(350kal) Tarhana Çorba(180kal) Revani(400kal)	Tavuk Pirzola/Fırın Pat.(450kal) Tel Şehriye Çorba(180kal) Üzüm(100kal)
9.07.2021 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	İslim Köfte/Bulgur Pilavı(550kal) Ezogelin Çorba(180kal) Supangle(300kal)	Patates Oturtma(320kal) Düğün Çorba(180kal) Mevsim Salata(100kal)
10.07.2021 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin	Etlı Bezelye(250kal) Milföy Böreği(420kal) Kayısı Komposto(180kal)	Çoban Kavur./Bulgur Pil.(550kal) Domates Çorba(180kal) Kavun(150kal)
11.07.2021 PAZAR	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Fırın Baget/Makarna Salatası Mercimek Çorba (180kal) Şeftali(100kal)	Karnıyarık(350kal) Şehriyeli Piriñ Pilavı (330kal) Cacık(100kal)
12.07.2021 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Etlı Türlü(250kal) Cevizli Erişte(330kal) Yoğurt(180kal)	Şehriyeli Güveç(400kal) Köylü Çorba(180kal) Kavun(150kal)
13.07.2021 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tah.Pekmez-S.Zeytin	Izgara Köfte/Sos.Biber Kız.(400kal) Ezogelin Çorba(180kal) Revani(400kal)	Etlı Taze Fasulye(250kal) Şehriyeli Piriñ Pilavı (330kal) Ayran(90kal)
14.07.2021 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etlı Bezelye(250kal) Sosyete Mantısı(400kal) Karpuz(150kal)	Rosto Köfte/Pat.Püresi(450kal) Mercimek Çorba(180kal) Şekerpare(400kal)
15.07.2021 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Tavuk Döner/Piriñ Pilavı(550kal) Şehriye Çorba(180kal) Ayran(90kal)	Etlı Kuru Fasulye(320kal) Sebzeli Bulgur Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal)
16.07.2021 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Etlı Biber Dolma/Yoğ.(430kal) Domates Çorba(180kal) Şambalı(400kal)	Karışık Izgara/Kısır(400kal) Ezogelin Çorba(180kal) Üzüm(100kal)
17.07.2021 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin	Tavuk Haşlama(350kal) İç Pilav(330kal) Yoğurt(180kal)	Etlı Bezelye(250kal) Peynirli Gül Böreği(420kal) Kayısı Komposto(180kal)

18.07.2021 PAZAR	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etili Taze Fasulye(250kal) Cevizli Erişte(330kal) Keşkül(300kal)	Mititi Köfte/Küp Patates(400kal) Şehriye Çorbası(180kal) Şeftali(100kal)
19.07.2021 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Çoban Kavurma/Pirinç Pil.(550kal) Mercimek Çorba(180kal) Ayranc(90kal)	Patlıcan Musakka(320kal) Peynirli Makarna(320kal) Kavun(150kal)
20.07.2021 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tah.Pekmez-S.Zeytin	Etili Taze Fasulye(250kal) Cevizli Erişte(320kal) Yoğurt(180kal)	Sebzeli Fırın Tavuk(350kal) Ezogelin Çorba(180kal) Şekerpare(400kal)
21.07.2021 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	İzmir Köfte(350kal) Yoğ. Karışık Kızartma(350kal) Karpuz(150kal)	Etili Biber Dolma/yoğ(430kal) Tarhana Çorba(180kal) Revani(400kal)
22.07.2021 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Karniyarık(350kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(330kal) Ayranc(90kal)	Tas Kebabı(350kal) Köylü Çorba(180kal) Şeftali(100kal)
23.07.2021 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Tavuk Şinitzel/Dom.Sal.Söğüş(400kal) Mercimek Çorba(180kal) Fıstıklı İrmik Helvası(400kal)	Etili Bezelye(250kal) Peynirli Milföy Böreği(420kal) Kayısı Komposto(180kal)
24.07.2021 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin	Etili Türlü(250kal) Fırın Makarna(420kal) Kavun(150kal)	Kadınbudu Köfte/Püre(500kal) Ezogelin Çorba(180kal) Aşure(400kal)
25.07.2021 PAZAR	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Şehriyeli Güveç(400kal) Domates Çorba(180kal) Mevsim Salata(100kal)	Etili Nohut(320kal) Sebzeli Bulgur Pilavı(330kal) Ayranc(90kal)
26.07.2021 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Patlıcan Musakka(320kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(330kal) Cacık(100kal)	Yörem Kebabı(400kal) Kremalı Sebze Çorba(180kal) Fıstıklı İrmik Helva(400kal)
27.07.2021 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tah.Pekmez-S.Zeytin	İzmir Köfte(350kal) Yoğ. Karışık Kızartma(350kal) Kavun(150kal)	Etili Taze Fasulye(250kal) Cevizli Erişte(320kal) Yoğurt(180kal)
28.07.2021 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etili Bezelye(250kal) Peynirli Gül Böreği(420kal) Kayısı Komposto(180kal)	Et Döner/Pirinç Pilavı(550kal) Mercimek Çorba(180kal) Ayranc(90kal)
29.07.2021 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Çıtır Tavuk/Makarna Sal.(500kal) Şehriye Çorba(180kal) Karpuz(150kal)	Karniyarık(350kal) Sebzeli Bulgur Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal)
30.07.2021 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Etili Biber Dolma/Yoğ.(430kal) Ezogelin Çorba(180kal) Üzüm(100kal)	Izgara Köfte/Dom-SalSög..(400kal) Toyga Çorba(180kal) Profitrol(300kal)
31.07.2021 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin	Orman Kebabı(350kal) Yayla Çorba(180kal) Mevsim Salata(100kal)	Etili Türlü(250kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(330kal) Cacık(100kal)