

**SAMSUN İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ**  
**SAĞLIK TESİSLERİ HAZİRAN 2021 YEMEK LİSTESİ**

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
1.06.2021 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Et Kavurma-Pilav/550 kal Mercimek Çorbası -Kıtır Ekmek/180 Ayrın/90 kal	Patates Oturtma/320 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Cacık/100 kal
2.06.2021 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etlı Türölü/250 kal Fırın Makarna/320 kal Çilek/100 kal	Tavuk Pırzola-Fırın Patates/550 kal Şehriye Çorbası/180 kal Çoban Salata/100 kal
3.06.2021 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	İslim Köfte-Bulgur Pilav/350 kal Toyga Çorba/180 kal Şekerpare/400 kal	Etlı Kuru Fasulye/320 kal Şehriyeli Pırınç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
4.06.2021 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Etlı Bezelye/250 kal Peynirli Gül Böreği/420 kal Kayısı Komposto/180 kal	Et Döner-Pilav/550 kal Ezogelin Çorba/180 kal Ayrın/90 kal
5.06.2021 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Tavuk Şinitzel-Rus Salatası/550 Tarhana Çorbası/180 kal Fıstıklı İrmik Helva/500 kal	Patlıcan Musakka/320 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Cacık/100 kal
6.06.2021 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yeşil Zeytin	Etlı Taze Fasulye/250 kal Şehriyeli Pırınç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Terbiyeli Köfte/420 kal Soslu Makarna/320 kal Çoban Salata/100 kal
7.06.2021 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Şehriyeli Güveç/390 kal Kaşarlı Domates Çorba/180 kal Aşure/400 kal	Etlı Biber Dolma-Yoğurt/430 kal Ezogelin Çorba/180 kal Çilek/100 kal
8.06.2021 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Patlıcan Musakka/320 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Cacık/100 kal	Tavuk Sarma-Patates Salata /550 kal Kremalı Sebze Çorba/180 kal Etımek Tatlısı/400 kal
9.06.2021 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	İzmir Köfte/420 kal Yoğurtlu Karışık Kızartması/300 kal Erik/100 kal	Etlı Türölü/250 kal Peynirli Gül Böreği/420 kal Yoğurt/180 kal
10.06.2021 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Mantı/365 kal Zyt Barbunya/320 kal Revani/400 kal	Bahçevan Kebabı/390 kal Şehriyeli Pırınç Pilavı/330 kal Çoban Salata/100 kal
11.06.2021 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Tavuk Döner-Pilav/550 kal Şehriye Çorbası/180 kal Ayrın/90 kal	Etlı Taze Fasulye/250 kal Antep Pilavı/330 kal Çilek/100 kal
12.06.2021 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Etlı Biber Dolma-Yoğurt/430 kal Kaşarlı Domates Çorba/180 kal Erik/100 kal	Izgara Köfte-Piyaz/420 kal Yayla Çorbası/180 kal Şambalı/400 kal
13.06.2021 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yeşil Zeytin	Karışık Izgara--Bulgur Pilav/350 kal Ezogelin Çorba/180 kal Çoban Salata/100 kal	Patlıcan Musakka/320 kal Şehriyeli Pırınç Pilavı/330 kal Cacık/100 kal
14.06.2021 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Patates Oturtma/320 kal Tutmaç Çorba/180 kal Malta Eriği/100 kal	Sebzeli Tavuk Sote/300 kal Şehriyeli Pırınç Pilavı/330 kal Çoban Salata/100 kal
15.06.2021 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Kadınbudu Köfte-Fırın Patates/390 kal Mercimek Çorbası -Kıtır Ekmek/180 Supangle/400 kal	Etlı Bezelye/250 kal Patatesli Gül Böreği/420 kal Yoğurt/180 kal

<b>16.06.2021</b> <b>Çarşamba</b>	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etlı Türlü/250 kal Cevızlı Erişte/330 kal Yoğurt/180 kal	Şehriyeli Güveç/390 kal Toyga Çorba/180 kal Kemalpaşa Tatlısı/400 kal
<b>17.06.2021</b> <b>Perşembe</b>	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Terbiyeli Tavuk Haşlama/300 kal İç Pilav/330 kal Çoban Salata/100 kal	Patlıcan Musakka/320 kal Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı/330 kal Cacık/100 kal
<b>18.06.2021</b> <b>Cuma</b>	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Etlı Biber Dolma-Yoğurt/430 kal Kaşarlı Kaşarlı Domates Çorba/180 kal Şekerpare/400 kal	İzmir Köfte/420 kal Yoğurtlu Karışık Kızartması/300 kal Çilek/100 kal
<b>19.06.2021</b> <b>Cumartesi</b>	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Patlıcan Kebabı/500 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Cacık/100 kal	Etlı Taze Fasulye/250 kal Fırın Makarna/320 kal Yoğurt/180 kal
<b>20.06.2021</b> <b>Pazar</b>	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yeşil Zeytin	Mantı/365 kal Köylü Çorba/180 kal Fıstıklı İrmik Helva/500 kal	Tavuk Pirzola-Nohutlu Pilav/550 kal Şehriye Çorbası/180 kal Çoban Salata/100 kal
<b>21.06.2021</b> <b>Pazartesi</b>	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	İzmir Köfte/420 kal Yoğurtlu Karışık Kızartması/300 kal Kayısı/100 kal	Etlı Biber Dolma-Yoğurt/430 kal Ezogelin Çorba/180 kal Şambalı/400 kal
<b>22.06.2021</b> <b>Salı</b>	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Patlıcan Musakka/320 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Cacık/100 kal	Bahçevan Kebabı/550 kal Tarhana Çorbası/180 kal Çoban Salata/100 kal
<b>23.06.2021</b> <b>Çarşamba</b>	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Tavuk Şinitzel-Makarna Salatası/550 Şehriye Çorbası/180 kal Kemalpaşa Tatlısı/400 kal	Etlı Türlü/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
<b>24.06.2021</b> <b>Perşembe</b>	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Etlı Taze Fasulye/250 kal Sosyete Mantısı/420 kal Malta Eriği/100 kal	İslim Köfte-Bulgur Pilav/350 kal Yayla Çorbası/180 kal Profitrol/400 kal
<b>25.06.2021</b> <b>Cuma</b>	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Et Döner-Pilav/550 kal Mercimek Çorbası -Kıtır Ekmek/180 Ayran/90 kal	Patates Oturtma/320 kal Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı/330 kal Erik/100 kal
<b>26.06.2021</b> <b>Cumartesi</b>	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Etlı Bezelye/250 kal Cevızlı Erişte/330 kal Yoğurt/180 kal	Terbiyeli Tavuk Haşlama/300 kal İç Pilav/330 kal Çoban Salata/100 kal
<b>27.06.2021</b> <b>Pazar</b>	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yeşil Zeytin	Izgara Köfte-Patates Salatası/420 kal Toyga Çorba/180 kal Fıstıklı İrmik Helva/500 kal	Patlıcan Musakka/320 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Cacık/100 kal
<b>28.06.2021</b> <b>Pazartesi</b>	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Etlı Biber Dolma-Yoğurt/430 kal Kaşarlı Kaşarlı Domates Çorba/180 kal Karpuz/100 kal	Karışık Izgara-Patates Dilimi/440 kal Mercimek Çorbası -Kıtır Ekmek/180 Kazandibi/400 kal
<b>29.06.2021</b> <b>Salı</b>	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Tavuk Pirzola-Rus Salatası/550 kal Ezogelin Çorba/180 kal Şekerpare/400 kal	Etlı Taze Fasulye/250 kal Peynirli Gül Böreği/420 kal Kayısı Komposto/180 kal
<b>30.06.2021</b> <b>Çarşamba</b>	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etlı Türlü/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Terbiyeli Köfte/420 kal Soslu Karışık Kızartması/300 kal Malta Eriği/100 kal