

SAMSUN İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
SAĞLIK TESİSLERİ ŞUBAT 2021 YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVARTI	ÖĞLE	AKŞAM
1.02.2021 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Terbiyeli Tavuk Haşlama/300 kal İç Pilav/330 kal Mevsim Salata/100 kal	Etlü Türlü/250 kal Kıymalı Ispanaklı Gül Böreği/420 kal Yoğurt/180 kal
2.02.2021 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Patates Oturtma/320 kal Düğün Çorba/180 kal Aşure/400 kal	İzmir Köfte/350 kal Yoğurtlu Karnabahar Havuç Kızıt/350 Portakal/100 kal
3.02.2021 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Et Döner-Pirinç Pilavı/550 kal Mercimek Çorbası-Ekmek Kırıtı/180 kal Ayran/90 kal	Kıymalı Karnabahar/300 kal Cevizli Erişte/320 kal Elma/100 kal
4.02.2021 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Etlü Nohut/350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Tavuk Şinitzel-Rus Salatası/400 Şehriye Çorbası/180 kal Şekerpare/400 kal
5.02.2021 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Kadınbudu Köfte-Patates Püresi/390 kal Köylü Çorbası/180 kal Supangle/400 kal	Etlü Taze Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
6.02.2021 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Kıymalı Ispanak-Yoğurt/300 kal Peynirlimilföyböreği/SigaraBöreği/420 Portakal/100 kal	Karışık Izgara-Makarna Salatası/330 Ezogelin Çorba/180 kal Cevizli Kabak Tatlısı/350 kal
7.02.2021 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yeşil Zeytin	Terbiyeli Tavuk Haşlama/300 kal İç Pilav/330 kal Mevsim Salata/100 kal	Etlü Bezelye/250 kal Antep Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
8.02.2021 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Lahana Sarma/Kıymalı Kapuska/250 k Cevizli Erişte/320 kal Portakal/100 kal	İzmir Köfte/350 kal Köylü Çorbası/180 kal Mevsim Salata/100 kal
9.02.2021 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Şehriyeli Güveç/390 kal Yoğurtlu Karnabahar Havuç Kızıt/350 Fıstıklı İrmik Helva/500 kal	Etlü Nohut/350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
10.02.2021 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etlü Türlü/250 kal Avcı Böreği/420 kal Ayran/90 kal	Tavuk Pirzola-Patates Salata/420kal Kremalı Sebze Çorbası /180 kal Şambalı/400 kal
11.02.2021 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Izgara Köfte-Makarna Salatası/550 kal Ezogelin Çorba/180 kal Cevizli Kabak Tatlısı/350 kal	Kıymalı Ispanak-Yoğurt/300 kal Fırın Makarna/420 kal Portakal/100 kal
12.02.2021 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Etlü Kuru Fasulye/320 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Çoban Kavurma-Bulgur Pilavı/550 kal Köylü Çorbası/180 kal Mevsim Salata/100 kal
13.02.2021 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Fırın Tavuk-Kısır/420 kal Toyga Çorbası/180 kal Kemalpaşa Tatlısı/350 kal	Etlü Taze Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
14.02.2021 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yeşil Zeytin	Kıymalı Karnabahar/300 kal Cevizli Erişte/320 kal Portakal/100 kal	Hasanpaşa Köfte-Bulgur Pilavı/420 kal Şehriye Çorbası/180 kal Aşure/400 kal
15.02.2021 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Et Döner-Pirinç Pilavı/550 kal Mercimek Çorbası-Ekmek Kırıtı/180 kal Ayran/90 kal	Etlü Nohut/350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal

16.02.2021 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Keşkek/Patates Oturtma/320 kal Yayla Çorbası/180 kal Ayva Tatlısı/400 kal	Terbiyeli Tavuk Haşlama/350 kal İç Pilavı/330 kal Mevsim Salata/100 kal
17.02.2021 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	İzmir Köfte/350 kal Yoğurtlu Karnabahar-Havuç Kızıt/350 Portakal/100 kal	Etlı Türölü/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
18.02.2021 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Etlı Nohut/350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Şehriyeli Güveç/390 kal Ezogelin Çorba/180 kal Etimek Tatlısı/400 kal
19.02.2021 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Tavuk Şinitzel-Rus Salatası/400 Kremalı Sebze Çorbası /180 kal Şekerpare/400 kal	Kıymalı Karnabahar/300 kal Sosyete Mantısı/420 kal Elma/100 kal
20.02.2021 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Etlı Taze Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Dalyan Köfte-Bulgur Pilavı/420 kal Tarhama Çorba/180 kal Mevsim Salata/100 kal
21.02.2021 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yeşil Zeytin	Karışık Izgara-Makarna Salatası/330 Mercimek Çorbası-Ekmek Kıtırır/180 kal Kazandibi/320 kal	Etlı Kuru Fasulye/320 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
22.02.2021 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Kıymalı Ispanak-Yoğurt/300 kal Fırın Makarna/420 kal Elma/100 kal	Tavuk Sarma-Patates Salatası/400 Ezogelin Çorbası/180 kal Şambalı/400 kal
23.02.2021 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Hasanpaşa Köfte-Bulgur Pilavı/420 kal Toyga Çorbası/180 kal Cevizli Kabak Tatlısı/350 kal	Kıymalı Karnabahar/300 kal Peynirli Erişte/320 kal Portakal/100 kal
24.02.2021 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etlı Kuru Fasulye/320 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Tas Kebabı/550 kal Mercimek Çorbası-Ekmek Kıtırır/180 kal Mevsim Salata/100 kal
25.02.2021 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Tavuk Döner-Pirinç Pilavı/550 kal Şehriye Çorbası/180 kal Ayran/90 kal	Etlı Bezelye/250 kal Patatesli Gül Böreği/420 kal Ayva Kompostosu/180 kal
26.02.2021 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Lahana Sarma/Kıymalı Kapuska/250 k Peynirli Erişte/320 kal Aşure/400 kal	İzmir Köfte/350 kal Yoğurtlu Karnabahar Havuç Kızıt/350 Elma/100 kal
27.02.2021 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Şehriyeli Güveç/390 kal Köylü Çorbası/180 kal Mevsim Salata/100 kal	Patates Oturtma/320 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
28.02.2021 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yeşil Zeytin	Etlı Türölü/250 kal Peynirli Milföy Böreği/420 kal Portakal/100 kal	Tavuk Pirzola-Havuç Tarator/400 Kremalı Sebze Çorbası /180 kal Fıstıklı İrmik Helva/500 kal