

**SAMSUN İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ**  
**SAĞLIK TESİSLERİ EYLÜL 2020 YEMEK LİSTESİ**

	<b>KAHVALLI</b>	<b>ÖĞLE</b>	<b>AKŞAM</b>
1.09.2020 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-S.Zeytin	Etlı Bıber Dolma/Yoğ.(300kal) Mercimek Çorba(180kal) Şambalı(400kal)	Yufka Kebabı(400kal) Alaca Çorba(180kal) Şeftalı(150kal)
2.09.2020 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Tavuk Haşlama(350kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(300kal) Mevsim Salata(100kal)	Etlı Türlü (250kal) Cevizli Erişte(330kal) Yoğurt(180kal)
3.09.2020 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Etlı Kuru Fasulye(350kal) Sebzeli Bulgur Pilavı(330kal) Cacık(100kal)	Izgara Köfte/Kuskus sal(400kal) Ezogelin Çorba(180kal) Şekerpare(400kal)
4.09.2020 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Et Döner/Pilav(550kal) Sebze Çorbası(180kal) Ayrın(90kal)	Etlı Taze Fasulye(250kal) Soslu Makarna(320kal) Karpuz(150kal)
5.09.2020 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin	Patlıcan Musakka(320kal) Antep Pilavı(330kal) Kavun(150kal)	Sebzeli Fırın Tavuk(350kal) Toyga Çorba(180kal) Mevsim Salata(100kal)
6.09.2020 PAZAR	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-S.Zeytin	Rosto Köfte/Püre(400kal) Mercimek Çorba(180kal) Fıstıklı İrmik Helva(500kal)	Etlı Nohut(350kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal)
7.09.2020 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Etlı Türlü(250kal) Peynirli Erişte(330kal) Üzüm(100kal)	Şehriyeli Güveç(390kal) Ezogelin Çorba(180kal) Çoban Salata(100kal)
8.09.2020 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-S.Zeytin	Tavuk Pirz./Dom-Sal.Söğüş(450kal) Şehriye Çorba(180kal) Aşure (500kal)	Etlı Bıber Dolma/Yoğ.(300kal) Kaşarlı Domates Çorba(180kal) Kavun(150kal)
9.09.2020 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etlı Bezelye(250kal) Peynirli Kol Böreği(420kal) Yoğurt(180kal)	Orman Kebabı(350kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(330kal) Şeftalı(150kal)
10.09.2020 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	İzmir Köfte(350kal) Karışık Kızartma/Yoğ.(300kal) Kavun(150kal)	Mantı(350kal) Zyt.Barbunya(300kal) Revani(400kal)
11.09.2020 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Etlı Nohut(350kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(300kal) Ayrın(90kal)	Sebzeli Kebap(350kal) Toyga Çorba(180kal) Üzüm(100kal)
12.09.2020 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin	Sebzeli Fırın Tavuk(350kal) Şehriye Çorba(180kal) Şekerpare(400kal)	Patates Oturtma(320kal) Sebzeli Bulgur Pilavı(300kal) Yoğurt(180kal)
13.09.2020 PAZAR	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-S.Zeytin	Etlı Taze Fasulye(250kal) Peynirli Milföy Böreği(420kal) Kayısı Komposto(180kal)	Kadınbudu Köfte/Püre(450kal) Mercimek Çorba(180kal) Fıstıklı İrmik Helva(500kal)
14.09.2020 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Şehriyeli Güveç(400kal) Yoğ.Karışık Kızartma(350kal) Üzüm(100kal)	Patlıcan Musakka(320kal) Sebzeli Bulgur Pilavı(300kal) Cacık(90kal)
15.09.2020 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-S.Zeytin	Etlı Kuru Fasulye(350kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(300kal) Yoğurt(180kal)	Tavuk Şinitzell/Makar.Sal.(550kal) Sebze Çorbası(180kal) Armut(100kal)
16.09.2020 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Izgara Köfte/Sus.Patates(350kal) Mercimek Çorba(180kal) Supangle(300kal)	Etlı Türlü(250kal) Cevizli Erişte(330kal) Ayrın(90kal)
17.09.2020 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Etlı Bıber Dolma/Yoğ.(300kal) Domates Çorba(180kal) Elma(100kal)	Çoban Kavur./Bulgur Pilavı(550kal) Tarhana Çorbası(180kal) Kemalpaşa(400kal)
18.09.2020 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Tavuk Haşlama(350kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(300kal) Çoban Salata(100kal)	Etlı Bezelye(250kal) Peynirli Gül Böreği(420kal) Kayısı Komposto(180kal)

19.09.2020 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin	Patlıcan Musakka(320kal) Antep Pilavı(300kal) Cacık(90kal)	Dizme Köfte(350kal) Toyga Çorba(180kal) Üzüm(100kal)
20.09.2020 PAZAR	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-S.Zeytin	Karışık Izgara/Mak.Salat.(400kal). Ezogelin Çorba(180kal) Şambalı(400kal)	Etili Nohut(350kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(320kal) Yoğurt(180kal)
21.09.2020 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Etili Türlü(250kal) Peynirli Milföy Böreği(420kal) Kayısı Komposto(180kal)	Mantarlı Tavuk Sote(350kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(320kal) Çoban Salata(180kal)
22.09.2020 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-S.Zeytin	Rosto Köfte/Püre(450kal) Mercimek Çorbası(180kal) Aşure(400kal)	Etili Biber Dolma/yoğ.(300kal) Tarhana Çorba(180kal) Üzüm(100kal)
23.09.2020 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etili Bezelye(250kal) Cevizli Erişte(300kal) Elma(180kal)	Et Sote/Pirinç Pilavı(500kal) Sebze Çorbası(180kal) Şekerpare(400kal)
24.09.2020 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Tavuk Döner/Pilav(500kal) Ezogelin Çorba(180kal) Ayran(90kal)	Etili Taze Fasulye(250kal) Peynirli Gül Böreği(420kal) Kayısı Komposto(180kal)
25.09.2020 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Etili Nohut(350kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(300kal) Çoban Salata(100kal)	Izgara Köfte/Rus Salatası(450kal) Şehriye Çorbası(180kal) Kemalpaşa(400kal)
26.09.2020 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin	Tas Kebabı(300kal) Köylü Çorba(180kal) Mevsim Salata(100kal)	Karnıyarık(320kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(320kal) Cacık(90kal)
27.09.2020 PAZAR	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-S.Zeytin	Etili Taze Fasulye(250kal) Fırın Makarna(400kal) Yoğurt(180kal)	Sebzeli Fırın Baget(300kal) Yayla Çorba(180kal) Revani(400kal)
28.09.2020 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Hasanpaşa Köfte/Püre(400kal) Ezogelin Çorba(180kal) Şekerpare(400kal)	Kıymalı Ispanak/Yoğ(300kal) Peynirli Milföy Böreği(420kal) Üzüm(100kal)
29.09.2020 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-S.Zeytin	Etili Biber Dolma/Yoğ(300kal) Domates Çorbası(180kal) Elma(180kal)	Et Döner/Pilav(550kal) Sebze Çorbası(180kal) Ayran(90kal)
30.09.2020 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Tavuk Şinitzel/Makar.Salata(450kal) Şehriye Çorbası(180kal) Fıstıklı İrmik Helva(500kal)	Etili Kuru Fasulye(250kal) Antep Pilavı(320kal) Yoğurt(180kal)