

SAMSUN İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
SAĞLIK TESİSLERİ HAZİRAN 2020 YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
1.06.2020 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Patates Oturtma/320 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Şehriyeli Güveç/390 kal Ezogelin Çorba/180 kal İrmik Helva/400 kal
2.06.2020 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Tavuk Döner-Pilav/550 kal Şehriye Çorbası/180 kal Ayran/90 kal	Etlı Nohut/350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Cacık/100 kal
3.06.2020 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etlı Türölü/250 kal Peynirli Gül Böreği/420 kal Çilek/100 kal	Sebzeli Köfte/420 kal Soslu Makarna/420 kal Ayran/90 kal
4.06.2020 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Çoban Kavurma-Bulgur Pilav/550 kal Tarhana Çorba/180 kal Şekerpare/400 kal	Etlı Taze Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
5.06.2020 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Patlıcan Musakka/320 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Cacık/100 kal	Tavuk Sarma-Patates Kavurması/550 Köylü Çorba/180 kal Kemalpaşa Tatlısı/400 kal
6.06.2020 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	İzmir Köfte/420 kal Soslu Karışık Kızartması/300 kal Malta Eriği/100 kal	Etlı Biber Dolma-Yoğurt/430 kal Mercimek Çorbası -Kıtır Ekmek/180 Şambalı/400 kal
7.06.2020 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yeşil Zeytin	Etlı Bezelye/250 kal Mantı/365 kal Erik/100 kal	Patlıcan Kebabı/500 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Cacık/100 kal
8.06.2020 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Tavuk Şinitzel-Rus Salatası/550 Ezogelin Çorba/180 kal Revani/400 kal	Patates Oturtma/320 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Cacık/100 kal
9.06.2020 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Etlı Taze Fasulye/250 kal Fırın Makarna/320 kal Yoğurt/180 kal	İzmir Köfte/420 kal Yoğurtlu Karışık Kızartması/300 kal Çilek/100 kal
10.06.2020 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Şehriyeli Güveç/390 kal Mercimek Çorbası -Kıtır Ekmek/180 Ayran/90 kal	Patlıcan Musakka/320 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Cacık/100 kal
11.06.2020 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Etlı Biber Dolma-Yoğurt/430 kal Köylü Çorba/180 kal Erik/100 kal	Tavuk Pirzola-Nohutlu Pilav/550 kal Kaşarlı Domates Çorba/180 kal Şekerpare/400 kal
12.06.2020 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	İslim Köfte-Bulgur Pilav/350 kal Toyga Çorba/180 kal İrmik Helva/400 kal	Etlı Bezelye/250 kal Peynirli Milföy Böreği/420 kal Karpuz/100 kal
13.06.2020 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Patates Oturtma/320 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Cacık/100 kal	Karışık Izgara-Kuskus/440 kal Yayla Çorbası/180 kal Kemalpaşa Tatlısı/400 kal
14.06.2020 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yeşil Zeytin	Tavuk Sarma-Nohutlu Pilav /550 kal Şehriye Çorbası/180 kal Ayran/90 kal	Etlı Türölü/250 kal Cevizli Erişte/330 kal Malta Eriği/100 kal
15.06.2020 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Karnıyarık/320 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Cacık/100 kal	Kadınbudu Köfte-Pat Kavurma/390 Ezogelin Çorba/180 kal Çilek/100 kal

16.06.2020 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Et Döner-Pilav/550 kal Mercimek Çorbası -Kıtır Ekmek/180 Ayran/90 kal	Etlı Taze Fasulye/250 kal Fırın Makarna/320 kal Yoğurt/180 kal
17.06.2020 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etlı Türlü/250 kal Sosyete Mantısı/420 kal Karpuz/100 kal	Terbiyeli Tavuk Haşlama/310 kal İç Pilav/330 kal Ayran/90 kal
18.06.2020 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	İzmir Köfte/420 kal Yoğurtlu Karışık Kızartması/300 kal Şekerpare/400 kal	Etlı Biber Dolma-Yoğurt/430 kal Kaşarlı Domates Çorba/180 kal Malta Eriği/100 kal
19.06.2020 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Etlı Bezelye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Şehriyeli Güveç/390 kal Mercimek Çorbası -Kıtır Ekmek/180 Erik/100 kal
20.06.2020 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Tavuk Pirzola-Rus Salatası/550 kal Şehriye Çorbası/180 kal İrmik Helva/400 kal	Patlıcan Musakka/320 kal Antep Pilavı/330 kal Cacık/100 kal
21.06.2020 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yeşil Zeytin	Patates Oturtma/320 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Izgara Köfte-Makarna/420 kal Toyga Çorba/180 kal Karpuz/100 kal
22.06.2020 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Çoban Kavurma-Bulgur Pilav/550 kal Köylü Çorba/180 kal Ayran/90 kal	Etlı Türlü/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
23.06.2020 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Etlı Biber Dolma-Yoğurt/430 kal Cevizli Erişte/330 kal Kayısı/100 kal	Tavuk Şinitzel-Rus Salatası/550 Ezogelin Çorba/180 kal Kemalpaşa Tatlısı/400 kal
24.06.2020 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	İslim Köfte-Bulgur Pilav/350 kal Mercimek Çorbası -Kıtır Ekmek/180 Revani/400 kal	Etlı Bezelye/250 kal Fırın Makarna/320 kal Malta Eriği/100 kal
25.06.2020 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Etlı Taze Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Şehriyeli Güveç/390 kal Düğün Çorba/180 kal Ayran/90 kal
26.06.2020 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Tavuk Sarma-Nohutlu Pilav /550 kal Kremalı Tavuk Çorba/180 kal İrmik Helva/400 kal	Patlıcan Musakka/320 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Cacık/100 kal
27.06.2020 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Etlı Türlü/250 kal Mantı/365 kal Erik/100 kal	Hasan Paşa Köfte-Bulgur Pilav/350 kal Toyga Çorbası/180 kal Şekerpare/400 kal
28.06.2020 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yeşil Zeytin	Karışık Izgara-Patates Kavur./440 kal Ezogelin Çorba/180 kal Kemalpaşa Tatlısı/400 kal	Etlı Biber Dolma-Yoğurt/430 kal Soslu Makarna/420 kal Kayısı/100 kal
29.06.2020 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Patlıcan Musakka/320 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Cacık/100 kal	Tavuk Pirzola-Rus Salatası/550 kal Şehriye Çorbası/180 kal Revani/400 kal
30.06.2020 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	İzmir Köfte/420 kal Yoğurtlu Karışık Kızartması/300 kal Karpuz/100 kal	Etlı Taze Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal