

**SAMSUN SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ**  
**SAĞLIK TESİSLERİ NİSAN 2020 YEMEK LİSTESİ**

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
1.04.2020 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	SEBZELİ JÜLYEN TAVUK-PİLAV(420 kal) ŞEHRİYE ÇORBA (180 kal) KEMALPAŞA (400 kal)	KIYMALI İSPANAK-YOĞURT (300 kal) CEVİZLİ ERİŞTE (380 kal) PORTAKAL (100 kal)
2.04.2020 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	ETLİ BEZELYE (300 kal) SOSLU MAKARNA (320 kal) YOĞURT (180 kal)	TAS KEBABI (340 kal) NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI (330 kal) MEVSİM SALATA (100 kal)
3.04.2020 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	KADINBUDU KÖFTE/ PAT.PÜRESİ (450 kal) SEBZE ÇORBA (180 kal) REVANİ (400 kal)	ETLİ NOHUT (350 kal) ANTEP PİLAVI (330 kal) AYRAN (90 kal)
4.04.2020 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	ETLİ TAZE FASÜLYE (250 kal) CEVİZLİ ERİŞTE (380 kal) KARIŞIK KOMPOSTO (180 kal)	TAVUK SOTE (400 kal) ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI (330 kal) MEVSİM SALATA (100 kal)
5.04.2020 PAZAR	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yeşil Zeytin	ORMAN KEBABI (340 kal) BULGUR PİLAVI (330 kal) YOĞURT (180 kal)	PATATES OTURTMA (320 kal) DÜĞÜN ÇORBA (180 kal) ŞEKERPARE (400 kal)
6.04.2020 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peynir Bal-Tereyağı	ETLİ KURU FASÜLYE (350 kal) ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI (330 kal) CACIK (100 kal)	HASANPAŞA KÖFTE/BULGUR PİLAVI (420 kal) YAYLA ÇORBA (180 kal) PORTAKAL (100 kal)
7.04.2020 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	TAVUK KAVURMA/İÇ PİLAVI (420 kal) TARHANA ÇORBA (180 kal) MEVSİM SALATA (100 kal)	ETLİ TÜRLÜ (250 kal) PEYNİRLİ ERİŞTE (320 kal) KEŞKÜL (300 kal)
8.04.2020 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	KIYMALI İSPANAK/YOĞURT (300 kal) SOSLU MAKARNA (320 kal) ŞAMBALİ (400 kal)	KADIN BUDU KÖFTE/PAT. PÜRE (390 kal) MERCİMEK ÇORBASI (180 kal) MEVSİM SALATA (100 kal)
9.04.2020 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	ET DÖNER/ PİLAV (550 kal) EZOGELİN ÇORBA (180 kal) AYRAN (90 kal)	ETLİ TAZE FASÜLYE (250 kal) FIRIN MAKARNA (420 kal) ELMA (100 kal)
10.04.2020 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	ETLİ NOHUT (350 kal) SEBZELİ BULGUR PİLAVI (330 kal) MEVSİM SALATA (100 kal)	IZGARA KÖFTE/SOSLU MAKARNA (550 kal) SEBZE ÇORBA (180 kal) SUPANGLE (300 kal)
11.04.2020 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	TAVUK SARMA-MAKARNA SAL. (420 kal) MERCİMEK ÇORBA (180 kal) AYRAN (90 kal)	KIYMALI KARNABAHAAR (250 kal) CEVİZLİ ERİŞTE (380 kal) PORTAKAL (100 kal)
12.04.2020 PAZAR	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yeşil Zeytin	ETLİ BEZELYE (250 kal) ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI (330 kal) YOĞURT (180 kal)	TAS KEBABI (340 kal) KÖYLÜ ÇORBA (180 kal) MEVSİM SALATA (100 kal)
13.04.2020 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	MİTİTİ KÖFTE/KÜP PATATES (400 kal) TOYGA ÇORBA (180 kal) TEL KADAYIF (400 kal)	ETLİ TAZE FASÜLYE (250 kal) SOSLU MAKARNA (320 kal) ELMA KOMPOSTO (180 kal)
14.04.2020 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	MANTI/YOĞURT (365 kal) ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA (300 kal) PORTAKAL (100 kal)	TAVUK SOTE (350 kal) YEŞİL MER. BULGUR PİLAVI (330 kal) AYRAN (90 kal)
15.04.2020 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Yeşil Zeytin	KARIŞIK IZGARA/KISIR (330 kal) ALACA ÇORBA (180 kal) FISTIKLI İRMİK HELVASI (500 kal)	PATLICAN MUSAKKA ( 320 kal) ÖZBEK PİLAVI (30 kal) CACIK (90 kal)
16.04.2020 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	ETLİ KURU FASÜLYE (350 kal) KUŞ ÜZÜMLÜ PİRİNÇ P.(330 kal) MEVSİM SALATA (100 kal)	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ (390 kal) MERCİMEK ÇORBA (180 kal) PORTAKAL (100 kal)
17.04.2020 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağı	SEBZELİ KEBAP (340 kal) BULGUR PİLAVI (330 kal) AYRAN (90 kal)	PATATES OTURTMA (320 kal) YAYLA ÇORBA (180 kal) TULUMBA TATLISI (500 kal)
18.04.2020 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	ETLİ TÜRLÜ (250 kal) CEVİZLİ ERİŞTE (380 kal) ELMA (100 kal)	ROSTO KÖFTE/PATATES PÜRE (550 kal) KÖYLÜ ÇORBA (180 kal) MEVSİM SALATA (100 kal)
19.04.2020 PAZAR	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yeşil Zeytin	TAVUK DÖNER/PİRİNÇ PİLAVI (550 kal) SEBZE ÇORBA (180 kal) AYRAN (90 kal)	ETLİ BEZELYE (250 kal) FIRIN MAKARNA (420 kal) KAYISI KOMPOSTO (180 kal)

20.04.2020 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağı	ETLİ KURU FASÜLYE (350 kal) ANTEP PİLAVI (330 kal) YOĞURT (180 kal)	DİZME KÖFTE (340 kal) ŞEHRİYE ÇORBA (180 kal) PORTAKAL (100 kal)
21.04.2020 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	TAS KEBABI (340 kal) MERCİMEK ÇORBA (180 kal) MEVSİM SALATA (100 kal)	ETLİ TAZE FASÜLYE (250 kal) CEVİZLİ ERİŞTE (380 kal) CACIK (90 kal)
22.04.2020 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağı	KIYMALI İSPANAK/YOĞURT (300 kal) SOSLU MAKARNA (320 kal) ELMA (100 kal)	TAVUK ŞİNİTZEL/RUS SALATA (400 kal) DOMATES ÇORBA (180 kal) ŞEKERPARE (400 kal)
23.04.2020 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	KADINBUDU KÖFTE/ PAT. PÜRESİ (390 kal) ŞEHRİYE ÇORBASI (180 kal) MEVSİM SALATA (100kal)	ETLİ NOHUT (350 kal) SEBZELİ BULGUR PİLAVI (330 kal) YOĞURT (180 kal)
24.04.2020 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağı	PATLICAN MUSAKKA (320 kal) SOSLU MAKARNA (320 kal) CACIK (90 kal)	ET DÖNER/PİLAV (550 kal) DOMATES ÇORBA (180 kal) AYRAN (90 kal) KEMALPAŞA (400 kal)
25.04.2020 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	YÖREM KEBABI (420 kal) TARHANA ÇORBA (180 kal) PORTAKAL (100 kal)	ETLİ TÜRLÜ (250 kal) MERCİMEK ÇORBA (180 kal) CEVİZLİ ERİŞTE (380 kal) MEVSİM SALATA (100 kal)
26.04.2020 PAZAR	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yeşil Zeytin	ETLİ BEZELYE (250 kal) PİRİNÇ PİLAVI (330 kal) AYRAN (90 kal)	IZG. KÖFTE/SUSAMLI FIRIN PATATES (450 kal) KREMALİ SEBZE ÇORBA (180 kal) PİYAZ (130 kal) PORTAKAL (100 kal)
27.04.2020 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağı	İZMİR KÖFTE (340 kal) TOYGA ÇORBA (180 kal) REVANİ (400 kal)	ETLİ TAZE FASÜLYE (250 kal) YAYLA ÇORBA (180 kal) Y.M. BULGUR PİLAVI (330 kal) ELMA (100 kal)
28.04.2020 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	ETLİ TÜRLÜ (250 kal) PEYNİRLİ ERİŞTE (330 kal) MEVSİM SALATA (100 kal)	HASANPAŞA KÖF/BULGUR PİLAVI (450 kal) EZOGELİN ÇORBA (180 kal) PEMBE SULTAN (100 kal) FISTIKLİ İRMİK HELVASI (500 kal)
29.04.2020 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Yeşil Zeytin	TAVUK DÖNER/PİLAV (550 kal) ŞEHRİYE ÇORBA (180 kal) AYRAN (90 kal)	KIYMALI İSPANAK/YOĞURT (300 kal) TOYGA ÇORBA (180 kal) SOSLU MAKARNA (320 kal) PORTAKAL (100 kal)
30.04.2020 PERŞEMBE	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağı	ETLİ KURU FASÜLYE (350 kal) PİRİNÇ PİLAVI (330 kal) MEVSİM SALATA (100 kal)	ORMAN KEBABI (340 kal) ALACA ÇORBA (180 kal) CEVİZLİ ERİŞTE (380 kal) REVANİ (400 kal)